

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3» города Шарыпово

**ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического Совета  
МАОУ СОШ №3  
Протокол №1 от \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАОУ СОШ №3

«» С.А.Орлова  
«» \_\_\_\_\_ 2023г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебных дисциплин  
Военно-Патриотического Клуба  
«Легион»

Составил:  
Петухова Татьяна Сергеевна

Шарыпово 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества.

В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим на базе МАОУ СОШ № 3 г. Шарыпово создан Военно-Патриотический Клуб «Легион», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта. Воспитанниками ВПК «Легион» являются дети и подростки 14-18 лет.

В своей деятельности воспитанники ВПК «Легион» руководствуются нормативно-правовыми документами:

Конституцией и законами Российской Федерации;

Законом «Об образовании»;

Конвенцией ООН «О правах ребенка»

Решениями Совета клуба.

**Основными принципами деятельности клуба являются:**

принцип добровольности;

принцип взаимодействия;

принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;

принцип преемственности;

принцип равноправия и сотрудничества;

принцип гласности;

принцип самостоятельности;

принцип ответственности;

принцип коллективности;

принцип ответственности за собственное развитие.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**ЦЕЛЬ:** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

**Задачи:**

-подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;

- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА**

Деятельность клуба осуществляется на базе МАОУ СОШ №3. К деятельности клуба привлекаются медицинские работники, работники правоохранительных органов, знаменитые земляки, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла.

Деятельность клуба ведется по 2 направлениям:

- 1-ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)
- 2-Основы военной и специальной подготовки.

### **Основные формы работы клуба:**

- соревнования;
- конкурсы;
- смотри;
- слеты;
- экскурсии;
- круглые столы;
- клубные встречи;
- походы;
- игры;
- турниры;
- эстафеты и т.д.

### **Работа клуба строится на основании:**

- Программы деятельности;
- Плана работы;

Теоретических и правовых материалов клубных встреч.

Для реализации программы деятельности ВПК «Легион» создан Совет, в который входят: руководитель клуба, специалист по работе с молодежью и 6 человек из числа воспитанников. Совет осуществляет планирование своей деятельности, участвует в городских и краевых акциях, организует и проводит различные мероприятия (турниры, соревнования, экскурсии, встречи с ветеранами, встречи с интересными людьми и т.д.), привлекая своих родителей.

ВПК «Легион» взаимодействует с Отделом СТиМП администрации города Шарыпово (Когданина Л.А.), Управлением образованием администрации города Шарыпово (Буйницкая Л.Ф.), МБУ МЦ «Информационное молодежное агентство» (Михайлова В.Н.), «Ветераны Афгана» (Баршинов В.Б.), МО ДОСААФ г.Шарыпово (Ворошилов А.А.), Военный комиссариат (Пилимонкин В.В.), ГУ ОФПС -11 (Шереметьев Е.Ю.), МО МВД России «Шарыповский» (Сотников А.Ю.).

## **НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА**

### **1. ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)**

Каждый гражданин нашей страны, в том числе и подросток, в случае чрезвычайных ситуаций должен быть готов защитить себя, товарища, родных и близких, оказать посильную помощь

пострадавшим. Целью данного направления является освоение детьми и подростками правил безопасного поведения в повседневной жизни и обеспечение физической готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

Содержание:

основы здорового образа жизни;

основы медицинских знаний и способы оказания первой медицинской помощи;

изучение методов страховки и самостраховки, контроля и самоконтроля;

передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.);

основы безопасного поведения;

основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях;

основы безопасности в экстремальных ситуациях;

выживание в лесу;

преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);

силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения);

основы рукопашного боя;

развитие сердечно-сосудистой выносливости;

развитие силы и ловкости;

## **2. Основы военной и специальной подготовки.**

Данное направление ориентировано на формирование правильного представления о роли государства в сфере обороны, о Вооруженных силах, о назначении боевой техники, о воинской службе, о жизни и быте военнослужащих, об их правах и обязанностях; готовности освоить военно-техническую специальность.

Содержание:

изучение правовых основ военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);

огневая подготовка;

строевая подготовка;

тактическая подготовка;

топографическая подготовка;

встречи с ветеранами войны и труда;

военно-спортивные праздники и игры;

встречи с выпускниками, проходящими службу в ВС РФ, МВД, ФСБ, МЧС и др.;

торжественные построения у памятных мест;

проведение «Недели Боевой Славы», «Месячника оборонно-массовой работы», «Вахты Памяти», «Дня памяти павших» и др.;

посещение музеев;

тематические сборы, конференции, викторины по ратной истории Отечества;

посещение воинских и трудовых коллективов;

смотры;

## **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

В реализации программы ВПК « Легион» участвуют дети и подростки.

## **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате реализации данной программы:

- члены объединения освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;

Данная программа рассчитана на 3 года обучения.

Тематический план  
учебных дисциплин ВПК «Легион»

Номер п/п	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Теория	Практика
1	<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни.</b>	6	6	
1.1	Тема: Общие понятия о здоровье	2	2	
1.2	Влияние окружающей среды на здоровье человека	2	2	
1.3	Вредные социальные привычки, их влияние на здоровье	2	2	
	<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний</b>	12	4	<b>8</b>
	Задачи первой доврачебной помощи.	2	2	
		2	2	
	Раны и виды ран.	2		2
	Кровотечения и способы остановки.	2		2
	Первая помощь при переломах.	2		2
	Первая помощь при ранении груди, живота.			
	Первая помощь при остановке сердца.			
	<b>Раздел 3. Вооруженные силы РФ</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
	История создания ВС РФ.	2	2	
	Сухопутные войска ВС РФ.	2	2	
	Военно – воздушные силы ВС РФ.	2	2	
	Военно – морской флот ВС РФ.	2	2	
	Ракетные войска стратегического назначения.	2	2	
	Воздушно – десантные войска, космические войска, их состав и предназначение.	2	2	
	<b>Раздел 4. Боевые традиции ВС России.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
	Памяти поколений – дни воинской	2	2	

	славы России			
	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	2	2	
	Дружба и войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений	2	2	
	<b>Раздел 5. Символы воинской чести.</b>	2	2	
	Боевое знамя воинской части.	2	2	
	<b>Раздел 6. Уставы Вооруженных Сил РФ.</b>	8	8	
		2	2	
		2	2	
	Устав внутренней службы ВС РФ.	2	2	
	Дисциплинарный устав ВС РФ.	2	2	
	Строевой устав ВС РФ.			
	Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.			
	<b>Раздел 7. Рукопашный бой.</b>	30		30
	Подготовительные приемы	8		8
	Приемы нападения без оружия	14		14
	Болевые приемы и броски	8		8
	<b>Раздел 8. Туристическая подготовка</b>	6		6
		2		2
	Туристическое снаряжение	2		
	Туристский бивак	2		2
	Техника преодоления естественных препятствий			
	<b>Раздел 9. Особенности военной службы.</b>	8	8	
	Военная служба по призыву.	2	2	
	Военная служба по контракту.	2	2	
	Альтернативная военная служба.	2	2	
	Виды воинской деятельности.	2	2	
	<b>Раздел 10. Тактическая подготовка</b>	6	6	
	Основы современного общевойскового боя	2	2	
	Действие личного состава при подъеме по тревоги	2	2	
	Действие солдата в бою	2		

	<b>Раздел 11. Военная топография.</b>	<b>4</b>		<b>4</b>
	Ориентирования на местности без карты.	<b>2</b>		<b>2</b>
	Движение по азимуту.	<b>2</b>		<b>2</b>
	<b>Раздел 12. Строевая подготовка.</b> <b>Строи и управление ими.</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>30</b>
	Строевые приемы и движение без оружия.	<b>8</b>		<b>8</b>
	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	<b>8</b>		<b>8</b>
	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	<b>8</b>		<b>8</b>
	Развернутый строй. Походный строй.	<b>6</b>		<b>6</b>
	<b>Раздел 13. Огневая подготовка</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>
	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	<b>2</b>	<b>2</b>	
	Основные части и механизмы автомата Калашникова.	<b>2</b>	<b>2</b>	
	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	<b>8</b>		<b>8</b>
	Принадлежности к автомату.	<b>2</b>		<b>2</b>
	Возможные задержки и неисправности при стрельбе.	<b>2</b>	<b>2</b>	
	Чистка, смазка, хранение автомата.	<b>2</b>		<b>2</b>
	Приемы и правила стрельбы из автомата.	<b>2</b>		<b>2</b>
	<b>Раздел 14. ОМП и ЗВ</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
	Основные понятия о ядерном оружии	<b>2</b>	<b>2</b>	
	Основные понятия о химическом и бактериологическом (биологическом)	<b>2</b>	<b>2</b>	

	оружии			
	Средства защиты от оружия массового уничтожения	2	2	
	Эвакуация и рассредоточение городского населения	2		2
	<b>Раздел 15. Подготовка спасателей (противопожарная подготовка)</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	2	2	
	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении	2		
	Общие сведения о пожарных машинах общего назначения	2		2
	Упражнения с пожарно-техническим оборудованием	2		2
	Первичные средства пожаротушения	2		2
	<b>Раздел16. Общая физическая подготовка</b>	<b>6</b>		<b>6</b>
	Легкая атлетика	2		2
	Гимнастика	2		2
	Спортивные игры	2		2

**Итого:176 часов**