

АВИДИСПЕТЧЕР – Основная задача авиадиспетчера — непрерывный контроль за воздушной обстановкой и управление воздушным движением в пределах зоны его ответственности. Для выполнения этой задачи авиадиспетчер использует радиотехнические средства, средства радиосвязи с экипажами воздушных судов, а также электросвязи со смежными секторами и другими специалистами. Рабочее место авиадиспетчера оборудуется мониторами отображения воздушной обстановки, метеообстановки, различными сигнальными табло, справочной информацией, средствами связи и др. Контроль за движением ВС осуществляется от момента покидания им стоянки перед взлётом на аэродроме вылета до заруливания на стоянку после посадки на аэродроме назначения.

АГРОНОМ – *Содержание деятельности:* работает в сельском и лесном хозяйстве; изучает особенности растений и почвенно-климатические условия; организует выполнение мероприятий по мелиорации (улучшению) земель, получению высоких и устойчивых урожаев, рациональному использованию сельскохозяйственных и лесных угодий, рабочей силы, техники; готовит посадочный материал; внедряет технологии по борьбе с вредителями и болезнями растений.

Профессионально важные качества: организаторские и аналитические способности, хорошее внимание и память, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: аллергии на растения, химикаты, склонность к простудным заболеваниям.

АДВОКАТ – *Содержание деятельности:* дает консультации по юридическим вопросам, составляет по просьбам обратившимся заявления, жалобы и другую юридическую документацию; представляет интересы клиента в суде в качестве защитника.

Профессионально важные качества: организаторские и аналитические способности, хорошее внимание и память, аналитическое, предметно-действенное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания, при которых противопоказано значительное нервно-эмоциональное напряжение.

АДМИНИСТРАТОР – Содержание деятельности: организует эффективную работу сотрудников; контролирует сохранность материальных ценностей, оформление помещений и состояние рекламы; в случае необходимости консультирует посетителей,

предотвращает и разрешает конфликтные ситуации, принимает меры к ликвидации недостатков в работе организации.

Профессионально важные качества: организаторские способности; уравновешенность, общительность; повышенные требования к вниманию и памяти; развитое словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: плохой слух, нервно-психические и инфекционные заболевания.

АНАЛИТИК – Содержание деятельности: анализирует положение группы компаний, сектора финансового рынка, валюты, обрабатывает статистические данные и дает рекомендации по ведению деятельности и ее реструктуризации.

Профессионально важные качества: теоретическая подготовка, ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, аналитические способности, развитое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания, при которых не рекомендуется значительное нервно-психическое напряжение (заболевания сердца, гипертония).

АНТИКРИЗИСНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ – Содержание деятельности:

анализирует работу организации, делает экспертную оценку стоимости основных фондов и недвижимости промышленных и торговых предприятий, банков, страховых компаний; консультирует по вопросам реорганизации и ликвидации предприятий; проводит антикризисные мероприятия.

Профессионально важные качества: аналитические и организаторские способности; воля, целеустремленность, ответственность, хорошее внимание и память.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

АНТИХАКЕР – специалист по компьютерной безопасности

АППАРАТЧИК – *Содержание деятельности:* управляет производственным процессом с помощью автоматизированной системы, включающей контрольно-измерительные приборы, автоматические регуляторы, системы сигнализации и защиты на предприятиях в разных отраслях промышленности.

Профессионально важные качества: повышенные требования к вниманию, моторная и зрительная кратковременная и долговременная структурированная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: деформация пальцев рук, заболевания опорно-двигательного аппарата, препятствующие ручной работе, аллергии.

АРБИТР – *Содержание деятельности:* участвует в разрешении хозяйственных споров, возникающих между сторонами при заключении, расторжении и исполнении договоров, выявляя при этом нарушения законности; вносит предложения об их устранении, о привлечении виновных лиц к ответственности.

Профессионально важные качества: избирательность и переключаемость внимания, долговременная структурированная словесно-логическая и кратковременная память, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные сердечно-сосудистые заболевания и гипертония.

АРТ-ДИРЕКТОР – *Содержание деятельности:* организует процесс производства фильма или спектакля, проведения концерта или гастролей; отвечает за подготовку к съемке или выступлению, готовность исполнителей и персонала, создает условия для их эффективной работы; контролирует сохранность материальных ценностей; предотвращает и разрешает конфликтные ситуации.

Профессионально важные качества: организаторские способности; общительность; повышенные требования к вниманию и памяти; развитое словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: хронические инфекционные заболевания, большая степень тугоухости, выраженные нервно-психические заболевания.

АРТИСТ – деятель искусств, человек, занимающийся творчеством в какой-либо области искусства, художник (живописец, скульптор и т. д.), музыкант (певец), актёр.

АРТИСТ ЦИРКА — В цирке великое множество артистов: акробаты, эквилибристы, атлеты, дрессировщики, наездники, иллюзионисты, воздушные гимнасты, клоуны. Цирк не просто место работы. Для всех, кто выбрал своей профессией служение цирковому искусству, - это жизнь, это дом, это семья.

АРХИТЕКТОР – Содержание деятельности: разрабатывает общую концепцию градостроительства, проектирует отдельные здания, дороги, ландшафт; готовит проект реконструкции и перепланировки зданий; разрабатывает документацию, осуществляет защиту проекта и авторский надзор.

Профессионально важные качества: художественный вкус, творческие и организаторские способности, интуиция, повышенные требования к вниманию, образная и зрительная память, пространственное, наглядно-образное, практическое мышление с опорой на знания и опыт.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний нет.

АРХИТЕКТОР (парковый) - Содержание деятельности: создает проекты садов и парков, воплощая в них свое понимание красоты природы; отмечает на плане перепады рельефа, водоемы, дорожки, террасы, архитектурные объекты и другие элементы будущего ансамбля, включая породы деревьев и состав трав на газонах.

Профессионально важные качества: художественный вкус, любовь к природе, большой объем, избирательность и переключение внимания, долговременная словесно-логическая, образная, зрительная, тактильная память, наглядно-образное и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: аллергия на растения, дальтонизм.

АУДИТОР – Содержание деятельности: проводит независимую экспертизу финансовой отчетности организации, представляет контролирующим органам все необходимые справки, наблюдает за развитием производственных, социальных, экономических процессов, анализирует их влияние на деятельность предприятия

и своевременно ставит в известность об этом компанию-нанимателя.

Профессионально важные качества: дисциплинированность, ответственность, эмоциональная устойчивость; повышенные требования к памяти и вниманию, развитые словесно-логическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания сердца и сосудов, прогрессирующая гипертония, психические заболевания.

БАЛЬНЕЛОГ – специалист, связанный с лечением минеральными водами и лечебными грязями

БАНКИР – владелец, крупный акционер или руководитель банка, реже, — наёмный работник

БИБЛИОТЕКАРЬ – В культурно-просветительных учреждениях обеспечивает подбор необходимой читателям литературы, быстрое выполнение их заявок. Выдает литературу по абонементу и в читальные залы, изучает запросы читателей в целях оказания им помощи в выборе литературы. Участвует в комплектовании фонда библиотеки, обработке литературы и составлении каталогов, в работе по учету и хранению фонда, в пропаганде книг, в научно-исследовательской и научно-методической работе библиотеки. Проводит индивидуальную беседу с читателями, оказывает им помощь в выборе книг, журналов, организует тематические литературные конференции, книжные выставки, комплектует книжный фонд, ведет учет библиотечного фонда и др. Библиотекарь должен знать содержание художественной, научно-популярной, специальной литературы, методику проведения индивидуальных бесед, формы и методы проведения конференций, выставок и т.д., правила учета и обработки книжного фонда.

Профессионально важные качества библиотекаря: высокие коммуникативные способности, такт, эмоциональная выдержка, хорошая память.

БИЗНЕС-КОНСУЛЬТАНТ – Бизнес-консультанты могут предоставлять как комплексные услуги, так и специализироваться в какой-то одной сфере деятельности, например: составление бизнес-планов, аудиторские проверки,

исследования рынка, консультирование по юридическим вопросам, регистрация предприятий и оценка недвижимости, консалтинговые услуги и т.д. Приглашенные консультанты помогают руководителю проанализировать общее состояние дел на предприятии (по всем видам его деятельности и источникам), провести проверку соответствия бухгалтерского учета правовым аспектам и существующим нормативам, провести конкурентный анализ отрасли, проанализировать прибыльность, подготовить инвестиционный проект, наладить налоговое планирование, осуществить аттестацию персонала, организовать повышение квалификации и многое, многое другое. Наилучших результатов можно добиться, если консультант и организация подписали долгосрочный договор. В этом случае между ними налаживаются более доверительные отношения и нет необходимости всякий раз собирать новую информацию (что создает новые расходы) – она постепенно накапливается, формируя более достоверную статистическую базу. Бесспорно, что консультации такого рода могут осуществлять только высококлассные специалисты с высшим образованием и достаточно большим опытом работы в соответствующих областях.

БИЗНЕСМЕН – деловой человек, предприниматель, лицо занимающееся собственным бизнесом, имеющее свое дело в целях получения прибыли или иной выгоды.

БИОЛОГ – *Содержание деятельности:* изучает жизнь животных, растений, микроорганизмов, выявляет закономерности развития живых организмов; ставит опыты и проводит лабораторные исследования, на основании разрабатываются новые методы профилактики и лечения заболеваний, выводят новые породы животных и сорта растений.

Профессионально важные качества: организаторские и аналитические способности, хорошее внимание и память, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: аллергии на растения, химикаты, склонность к простудным заболеваниям.

БИРЖЕВОЙ АНАЛИТИК – Финансовый аналитик — профессиональный эксперт-экономист, специалист по определенному сектору рынка. В его

обязанности входит исследование компаний-эмитентов (выпускающих акции) и подготовка рекомендаций по покупке, продаже или удержанию ценных бумаг.

БОТАНИК – человек, имеющий образование в области ботаники или профессионально занимающийся этой наукой

БРОКЕР – *Содержание деятельности:* заключает сделку купли-продажи от имени клиента, поиск которого занимает основное время.

Профессионально важные качества: общительность, аналитические и организаторские способности, повышенные требования к памяти и вниманию.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, выраженные сердечно-сосудистые заболевания и гипертония.

БУХГАЛТЕР – *Содержание деятельности:* ведет различные виды бухгалтерского учета (учет основных средств, материальных ценностей, расчеты с поставщиками и заказчиками, начисление заработной платы, налогов и т. д.); принимает и контролирует первичную документацию по соответствующим видам учета и подготавливает ее к счетной обработке.

Профессионально важные качества: ответственность, внимательность, большой объем кратковременной памяти, развитое абстрактно-символическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

WEB –МАСТЕР – человек, профессионально или в качестве хобби занимающийся разработкой веб-сайтов в Интернете или корпоративных приложений в интранете. Веб-мастер — это «управляющий» сайтом. В зависимости от размера коллектива разработчиков, он может объединять в себе обязанности дизайнера, автора, программиста, системного администратора, модератора, ответственного за содержимое, сотрудника технической поддержки и другие. Этот термин применим чаще всего к небольшим сайтам, так как крупные порталы имеют возможность распределить роли на нескольких специалистах (или заказать их услуги в специализированных агентствах).

WEB-ДИЗАЙНЕР – Содержание деятельности: занимается разработкой, оформлением и поддержкой Web-страниц, Web-сайтов; владеет Internet-технологиям и навыками художника-оформителя (композиция, дизайн); осуществляет через интернет информационную политику организации.

Профессионально важные качества: художественный вкус, хорошее внимание, большой объём кратковременной памяти, наглядно-образное практическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания зрения, дальтонизм.

ВЕДУЩИЙ ТЕЛЕ- И РАДИОПРОГРАММ – сотрудник СМИ (не обязательно штатный), который работает в кадре (ТВ) или эфире (радио), персонифицируя подаваемую информацию.

Ключевое значение в этой профессии имеет опыт (практика), а не теоретическая подготовка. Для телеведущих существенным параметром является внешность. Для ведущих радио-передач — дикция.

ВЕРСТАЛЬЩИК ТЕКСТОВ– Содержание деятельности: располагает набранный текст для печати газетных полос или книжных страниц в соответствии с определенными требованиями (стандартами) с помощью компьютерных программ верстки, которые автоматически выдерживают заданные параметры.

Профессионально важные качества: аккуратность, концентрация и устойчивость внимания, художественный вкус, пространственное воображение, зрительная память, наглядно-действенное практическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания рук и органов зрения.

ВЕТЕРИНАР – Содержание деятельности: оказывает врачебную и профилактическую помощь животным, следит за санитарным состоянием мест проживания животных; проводит осмотр животных и экспертизу мяса и молока, организует и проводит дезинфекцию ферм и помещений для хранения и переработки продукции.

Профессионально важные качества: любовь к животным, интуиция, аналитические способности, наблюдательность, хорошая память, предметно-

действенное мышление, физическая выносливость

. **Медицинские противопоказания:** инфекционные заболевания, аллергии.

ВИВАРЩИК – осуществляет уход за животными, приготовление кормов и кормление. Участвует в иммунизации (прививки для невосприимчивости к заразным заболеваниям), кровопускании и лечении животных. Готовит необходимые растворы и лечебно-профилактические средства, инструменты, операционные станки и столы, участвует в проведении предоперационных процедур, выполняет обескровливание животных, их убой, извлечение необходимых органов и тканей.

ВИЗАЖИСТ – Визажист – это человек, который разбирается в кремах, особенностях кожи, он не просто умеет делать макияж, он - профессионал в макияже. Визажистов скорее всего можно назвать make-up artist, то есть художник по косметике. Все-таки английские термины иногда очень емкие. Оставим в стороне такие специфические знания, как знание психологии цвета, законов композиции и рисунка. Основное отличие в том, что результаты работы косметолога объективны. Был прыщик – и нет прыщика, были морщинки или веснушки – и вот они исчезли бесследно. Работа же визажиста может понравиться, а может и не понравиться. Многочасовые старания мастера могут быть нещадно смыты за пять минут вместе с показавшимся слишком бледным тональным кремом. Кроме того, визажист должен быть, прежде всего, отличным психологом. Он должен за весьма ограниченное время почувствовать клиентку и предложить ей лучшее из того, что она в состоянии воспринять. Здесь визажиста подстерегает, пожалуй, главная сложность – нежелание клиентки менять свою внешность. Как правило, это звучит так: “Я хочу все изменить, но чтобы ничего не было заметно”. Работа с такой “закрытой” клиенткой – это как ходьба по канату: шаг в сторону – падение. Капля румян непривычного цвета – и клиентка в панике бежит умываться. Поэтому визажист обязан первое время особенно внимательно относиться к вкусу клиентки, пытаюсь исподволь его воспитывать. Пренебрежение мнением клиентки – основная ошибка начинающих мастеров. Их буквально распирает от желания применить знания, только что полученные в школе визажистов (мест, где учат макияжу, теперь предостаточно). Они искренне хотят помочь, да не то, что помочь – спасти клиентку от ее собственной внешности! Плохой или начинающий визажист употребляет слова “ужасные брови”, “полное

лицо”, “торчащие скулы” и так далее и... обеспечивает побег клиентки, даже если он тысячу раз прав! Женщина не простит такой оценки и наверняка не захочет быть внимательной к мнению такого визажиста. Следует избегать навязывания своего, пусть даже компетентного, взгляда на внешность клиентки, тем более, если она еще не готова к радикальным изменениям своей внешности. Человек не модный и не стильный не может быть визажистом. Ему никто не поверит. Внешность визажиста должна быть или оригинальной, или красивой. Во-вторых, нужно обладать утонченностью манер, умением располагать к себе собеседника – это 50% успеха. Обращают внимание и на манеры разговаривать. Спустя полчаса беседы легко понять, эрудирован ли человек, много ли он читает, разбирается ли в моде. Если человек не общителен, не умеет к себе располагать, он никогда не станет известным визажистом.

ВИНОГРАДАРЬ – тот, кто занимается выращиванием винограда

ВИТРАЖИСТ – Витражист делает красивые витрины (произведение декоративного искусства изобразительного или орнаментального характера из цветного стекла, рассчитанное на сквозное освещение и предназначенное для заполнения проёма, чаще всего оконного, в каком-либо архитектурном сооружении) и оформления из стекла.

Специфика профессии: Безусловный плюс профессии — полная свобода творчества и возможность создавать своими руками красивые вещи. Цена этой свободы — нестабильный заработок.

Профессионально важные качества: Работа витражиста требует богатой фантазии и хорошо развитого художественного вкуса.

ВОДИТЕЛЬ – Содержание деятельности: управляет транспортом, обеспечивает правильную эксплуатацию автомобиля, выдерживает режим обкатки новой машины, заботится о своевременной смене масла, затягивает ослабевшие резьбовые соединения, по приборам систематически проверяет давление масла в системе смазки двигателя и топлива в баке, температуру охлаждающей жидкости.

Профессионально важные качества: хорошее внимание, точная координация движений, быстрота реакции, хороший глазомер, предметно-действенное мышление, физическая выносливость.

Медицинские противопоказания: заболевания опорно-двигательного аппарата,

нарушение вестибулярного аппарата, снижение остроты зрения и слуха, дальтонизм.

ВОЕННЫЙ – Содержание деятельности: несет военную службу в армии в соответствии со своей специальностью (пограничник, десантник, связист, сапер, инженеры, строитель и т. д.); должен уметь чётко и грамотно выполнять приказы, соблюдать субординацию, уметь обращаться с оружием.

Профессионально важные качества: физическая выносливость, дисциплинированность, ответственность, хорошие память и внимание, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания, препятствующие физической работе и ношению оружия (плоскостопие, заболевания сердца, сосудов, легких, астма, нервно-психические заболевания).

ВОСПИТАТЕЛЬ – Содержание деятельности: обеспечивает полноценное развитие детей в дошкольном учреждении; отвечает за соблюдение режима (еда, сон, закаливание, прогулка); в игровой форме развивает у детей речь, мышление, память, внимание, формирует навыки взаимодействия с другими детьми.

Профессионально важные качества: любовь к детям, организаторские способности, наблюдательность, хорошее внимание, большой объем кратковременной памяти, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные и нервно-психические заболевания.

ВРАЧ – Содержание деятельности: изучает человеческий организм, предупреждает болезни, ставит диагноз, назначает лечение, принимает решение о трудоспособности человека. В больнице врачи ежедневно обходят палаты, осматривают больных, назначают и проводят обследование и лечение, организуют консультации и консилиумы.

Профессионально важные качества: любовь к людям, аналитические способности, интуиция, такт, внимание, наблюдательность, хорошее внимание, большой объем кратковременной и долговременной памяти, предметно-действенное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные и нервно-психические заболевания, ограничения движений, нарушения зрения и слуха.

ВРАЧ (компьютерная диагностика) — Если он специализируется в *биофизике*, то, совместно с врачами-лечебниками, участвует в обследовании больного и ставит диагноз с помощью медицинской техники и аппаратуры в функционально-диагностических центрах, лабораториях, отделениях. Занимается инструментальными методами диагностики, в число которых входят электрокардиография, электроэнцефалография и т.д.

Если он *биохимик*, то с помощью биохимических методов исследования, совместно с врачами-лечебниками, определяет диагноз. Изучает причины, тонкие механизмы возникновения болезней, занимается совершенствованием и созданием новых методов диагностики и лечения болезней на основе биохимии - науки о веществах, входящих в состав живых организмов и об их превращениях.

▣ **Профессионально важные качества:**

наблюдательность, кропотливость, точность восприятия, внимание, ответственность, сострадание, терпение, аккуратность, хорошая память, отсутствие брезгливости, решительность, выдержка, эмоциональная устойчивость, умение общаться с людьми.

▣ **Возможные места работы:**

поликлиники, больницы, медицинские НИИ.

▣ **Близкие и родственные виды деятельности:**

врач-лечебник, санитарный врач, биолог, биофизик, биохимик.

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР –Участвует в подготовке проектов договоров с полиграфическими предприятиями на выполнение полиграфических и оформительских работ, графиков редакционных и производственных процессов изданий. Оформляет заказы и передает в установленные сроки полиграфическим предприятиям подготовленные к набору рукописи, иллюстрации, а также корректурные оттиски и сигнальные экземпляры изданий. Ведет учет выполнения графиков по набору, печати и изготовлению тиражей, контролирует комплектность изданий и качество полиграфического исполнения. Принимает меры по предупреждению или устранению нарушений хода выполнения графиков прохождения изданий. Следит за своевременным изготовлением пленок и проб иллюстраций и обеспечением их доставки. Принимает от полиграфических предприятий корректурные оттиски, сигнальные экземпляры изданий, проверяет соответствие их качества требованиям технической издательской спецификации и условиям заключенных договоров. При нарушении этих условий возвращает в

установленном порядке корректурные оттиски на дополнительную правку. Участвует в приемке тиражей изданий от полиграфических предприятий.

ГЕННЫЙ ИНЖЕНЕР – Содержание деятельности: создает новые виды животных и растений на основе знания законов передачи свойств и признаков от клетки к клетке, от поколения к поколению; синтезирует, изолирует отдельные гены, пересаживает их от одних организмов другим; выясняет структуру генов и способы передачи наследственной информации.

Профессионально важные качества: терпение, сосредоточенность, устойчивость внимания, долговременная структурированная память, теоретическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: кожные и аллергические заболевания.

ГЕОДЕЗИСТ – Содержание деятельности: проводит съемку на местности и делает расчеты, связанные с составлением планов и карт; осуществляет контроль за взаиморасположением ответственных узлов промышленных, жилых сооружений; создает для этих целей новые приборы и методы измерений.

Профессионально важные качества: хорошее зрение и глазомер, аккуратность, точность, долговременная структурированная память, пространственное и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные болезни сердца, прогрессирующая гипертония.

ГЕОЛОГ – Содержание деятельности: контролирует состояние разработки месторождений, контуров нефтегазоносности; составляет документацию на горные участки, отведенные под разработку месторождений, берет пробы на анализ; обобщает геологический материал и результаты промысловых и геофизических исследований, анализирует эффективность новой техники и состояния скважин.

Профессионально важные качества: здоровье и физическая выносливость, хорошее внимание, наблюдательность, долговременная структурированная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: склонность к простудным заболеваниям,

сердечно-сосудистые и простудные заболевания, заболевания, препятствующие физической работе, аллергии.

ГОМЕОПАТ – специалист по нетрадиционным методам лечения (травами)

ГОНЧАР – название профессии по производству глиняной посуды.

ГРАФИК – деятель искусств, занимающийся графикой.

ГРИМЕР – специалист по гримированию, тот, кто гримирует, занимается гримированием

ГРУЗЧИК - то профессия, в которой используется преимущественно только мускульная физическая сила человека для выполнения простых рабочих операций: погрузки, выгрузки, кантования, перекачивания и подъёма тяжелых (большой массы или размеров) грузов.

Профессиональный грузчик — это специалист, способный быстро оценить наиболее оптимальный алгоритм действий при погрузочно-разгрузочных работах и обеспечить максимальную безопасность выполняемого объема работы.

- Погрузка и выгрузка тяжелых или крупногабаритных грузов.
- Доставка, установка, монтаж и демонтаж различного бытового и профессионального оборудования и др.
- Перемещение различных грузов в труднодоступных местах.

Основными требованиями к профессии грузчика являются:

- Уровень физической силы и состояния здоровья выше средних показателей (спортивная форма).
- Желателен высокий рост (снижение усилий при работе).
- Выносливость.
- Навыки работы с погрузочной техникой.

Профессия грузчика сопряжена с постоянной мышечной работой. Кроме того в работе грузчиков часты тяжелые психологические нагрузки, всевозможные травмы.

ДЕГУСТАТОР – Содержание деятельности: оценивает качество пищевого или вкусового продукта (вина, табака, чая и т.д.) по виду, вкусу и запаху на пищевых производствах, в системе общественного питания.

Профессионально важные качества: тонкое обоняние, хорошее зрение; избирательность внимания, зрительная и сенсорная долговременная структурированная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания органов зрения, инфекционные заболевания, туберкулёз, кожные заболевания рук.

ДЕКОРАТОР — Деятельность декораторов включает разработку художественно-конструкторских проектов, оформление интерьеров помещений, конструкторско-отделочные работы, участие в рекламе, разработку технической документации.

Необходимые качества

Профессиональные: образование, творческие способности, умение рисовать и конструировать от руки и с помощью специализированных компьютерных программ. Личностные: ответственность, исполнительность, креативность, гибкость мышления, самостоятельность, находчивость.

ДЕФЕКТОЛОГ – специалист в области изучения, обучения, воспитания и социализации детей с отклонениями в развитии(речи).

ДИЕТОЛОГ –специалист по диетическому питанию

ДИЗАЙНЕР – Содержание деятельности: разрабатывает художественно-конструкторские проекты изделий и интерьеров в соответствии с требованиями технической эстетики; ищет удачные варианты художественного решения предметов, участвует в рекламных проектах.

Профессионально важные качества: способности к изобразительным видам искусства, художественный вкус и чувство стиля, творческое воображение, избирательность внимания, образная память, развитое наглядно-образное и

предметно-действенное

мышление.

Медицинские противопоказания: дальтонизм, заболевания костно-мышечного аппарата, затрудняющие свободу движений и координацию рук.

ДИЗАЙНЕР ЛАНДШАФТА– Содержание деятельности: создает проекты садов и парков, воплощая в них свое понимание и ощущение красоты природы; отмечает на плане перепады рельефа, водоемы, зеленые насаждения, дорожки, террасы, архитектурные объекты, фиксируя все элементы будущего ансамбля, включая породы деревьев и состав трав на газонах.

Профессионально важные качества: художественный вкус, любовь к природе, хорошее внимание, образная, зрительная, тактильная память, наглядно-образное и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: аллергия на растения, дальтонизм.

ДИРИЖЕР – Содержание деятельности: руководит целой группой музыкантов – оркестра, хора, ансамбля, оперной или балетной труппы, разучивает с оркестром музыкальное произведение; показывает движениями рук темп, ритм, громкость, момент вступления оркестра и отдельных инструментов, указывая на изменение силы звучания и расставляя смысловые акценты.

Профессионально важные качества: организаторские способности, музыкальный слух, музыкальная память, чувство ритма, тембра, знание обширного музыкального материала; образная слуховая память.

Медицинские противопоказания: заболевания центральной нервной системы и костно-мышечной системы, вызывающие ограничение движений, нарушение точной координации движений.

ДИСПЕТЧЕР- Содержание деятельности: регулирует ход производственного процесса и координирует взаимодействие всех его звеньев с помощью средств связи, сигнализации, контроля и управления, обеспечивает выполнение графиков.

Профессионально важные качества: организаторские способности, избирательность, переключение и распределение внимания, большой объем кратковременной памяти, долговременная словесно-логическая и слуховая память, развитое словесно-логическое и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: тугоухость, психические заболевания.

ДОЯРКА –

ДРАМАТУРГ – писатель, создающий драматические произведения, пьесы

ДРЕССИРОВЩИК – *Содержание деятельности:* длительное время приручает животное, и только потом приступает к дрессировке, умело обыгрывая повадки животного; ставит оригинальные номера для выступлений на арене, консультирует сотрудников цирка, которые по роду своей работы также сталкиваются с данными животными: следит за кормлением животных, их внешним видом, условиями их содержания.

Профессионально важные качества: любовь к животным, уравновешенность, терпение; большой объём внимания, наблюдательность; развитые слуховая и зрительная память, наглядно-образное и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания сердца, гипертония, заболевания опорно-двигательного аппарата, затрудняющие движения.

ЕГЕРЬ – *Содержание деятельности:* контролирует соблюдения законодательства об охоте, охраняет территорию охотничьих хозяйств от браконьеров, в промысловых хозяйствах готовит запасы кормов, наживку, добывает пушнину и мясо зверей.

Профессионально важные качества: любовь к природе, ответственность, избирательность и большой объём внимания; хорошая слуховая и зрительная память, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: нарушения слуха и зрения, заболевания опорно-двигательного аппарата, склонность к простудным заболеваниям.

ЖИВОТНОВОД – *Содержание деятельности:* выполняет вспомогательные работы по уходу за животными, кормит их, убирает помещения, чистит животных, стойла и проходы; оказывает помощь в лечении животных.

Профессионально важные качества: любовь к животным, здоровье и выносливость, наблюдательность, хорошее внимание, долговременная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: склонность к простудным заболеваниям, аллергия.

ЖОКЕЙ – Содержание деятельности: проводит выездку лошадей, участвует в тренировках и испытаниях молодняка и взрослых лошадей, организует и проводит соревнования; показывает лошадей на аукционах; следит за кормлением, уходом, содержанием, ковкой лошадей.

Профессионально важные качества: любовь к лошадям, смелость, ловкость, физическая выносливость, интуиция, наблюдательность, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: астма, физические дефекты, препятствующие верховой езде, выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

ЖУРНАЛИСТ – Содержание деятельности: пишет статьи для газет и журналов, тексты для теле- и радиопередач; создает на основе фактического материала (интервью, репортаж с места события) небольшое, но законченное литературное произведение, благодаря которому люди будут воспринимать это событие или героя интервью так, как его воспринимает сам журналист.

Профессионально важные качества: творческие способности, общительность, ответственность, объективность, интерес к людям; хорошее внимание, большой объем кратковременной памяти, эмоциональная память, наглядно-образное и словесно-логическое мышление, эрудиция, грамотная и выразительная речь.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты речи и внешности, нервно-психические заболевания.

ЗАКРОЙЩИК – Содержание деятельности: советует, какой фасон выбрать заказчику с учетом направлений моды, фактуры ткани, особенностей фигуры, зарисовывает выбранный фасон, снимает мерки и все передает приемщице для оформления заказа; приступает к раскрою ткани, затем производит примерку полуготового изделия и после уточнения деталей отдает изделие на окончательную доработку.

Профессионально важные качества: художественные способности, фантазия, эстетический вкус, аккуратность, развитое наглядно-образное и пространственное мышление, хорошие память, внимание.

Медицинские противопоказания: дальтонизм, нарушение координации движений, нарушения опорно-двигательного аппарата, препятствующие ручной работе.

ЗВЕРОВОД – Содержание труда: Кормление зверей, уборка, чистка, дезинфекция клеток, инвентаря, наблюдение за состоянием здоровья зверей, определение зрелости меха для выборочного забоя.

Профессионально важные качества:

- любовь к животным;
- терпение;
- внимание;
- быстрота реакции;
- ответственность.

Квалификационные требования: ПТУ, обучение в зверохозяйствах.

Медицинские противопоказания:

- аллергические заболевания;
- бронхиальная астма;
- болезни, связанные с потерей сознания;
- нарушения функций опорно-двигательного аппарата

ЗООПСИХОЛОГ (зоолог) – Содержание деятельности: изучает психологические законы поведения животных на основе наблюдения и анализа; участвует в разработке законов об охране природы, создании заповедники, в которых восстанавливается популяция исчезающих видов; консультирует по вопросам содержания и поведения домашних и диких животных.

Профессионально важные качества: любовь к животным, сила, смелость, интуиция, терпение, наблюдательность, большой объем внимания, хорошая память, теоретическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты зрения, аллергии.

ЗООТЕХНИК – осуществляет селекционную работу по улучшению племенных и продуктивных качеств скота и птицы, выращиванию племенного молодняка. Организует рациональное использование кормов, пастбищ, обеспечивает внедрение на фермах прогрессивных методов содержания, кормления и ухода за поголовьем. Контролирует качество животноводческой продукции, изучает причины его ухудшения и добивается их устранения, следит за сроками и графиками реализации животноводческой продукции, сортировкой и выбраковкой скота для реализации. Определяет соответствие производимой продукции требованиям ГОСТов, участвует в аттестации качества продукции при продаже ее заготовителям, взвешивании животных на мясокомбинате.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста

- любовь к животным и умение с ними обращаться;
- избирательность, переключение и распределение внимания (связаны с необходимостью выбирать из множества поступающих сигналов нужные, быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, необходимостью одновременно заниматься разными видами деятельности);
- долговременная структурированная словесно-логическая память (дает возможность опираться в своей работе на систему полученных когда-то знаний);
- эмпирическое (основанное на наблюдении) мышление (позволяет организовать деятельность по уходу за животными);
- развитое словесно-логическое мышление (позволяет наладить процессы по аттестации качества продукции, сортировке и выбраковке скота и т.д.);

Медицинские противопоказания

- органические заболевания сердца и сосудов;
- бронхиальная астма;
- ревматизм

ЗУБНОЙ ТЕХНИК – *Содержание деятельности:* изготавливает зубные протезы в соответствии со слепками, которые делает стоматолог-протезист;

изготавливает коронки, зубы, укрепляемые на штифтах, мостовидные и пластиночные протезы.

Профессионально важные качества: аккуратность, точная зрительно-моторная координация рук, хорошее распределение и переключение внимания, наглядно-образное техническое мышление.

Медицинские противопоказания: туберкулез, инфекционные заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушающие координацию движений.

ИМИДЖМЕЙКЕР – Содержание деятельности: моделирует образ лица или организации (явления, предмета) для повышения эмоционально-психологического воздействия на группы людей; разрабатывает концепцию поведения и внешнего вида клиента, отвечающую его требованиям; помогает клиенту органично "вжиться" в новый образ.

Профессионально важные качества: коммуникабельность, эстетический вкус, чувство такта, эмпатия, эрудиция, организаторские способности, ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

ИНЖЕНЕР –

ИНЖЕНЕР ПО КАДАСТРУ (городскому, земельному) - Содержание деятельности: организует работу по эффективному использованию земель, контролирует соблюдение земельного законодательства; внедряет проекты землеустройства и освоения новых земель; ведет кадастровые книги; дает заключение об использовании территории.

Профессионально важные качества: организаторские способности, ответственность, повышенные требования к вниманию, практическое мышление с опорой на теоретические знания.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания сердца, хроническая простуда.

ИНЖЕНЕР ПО СИГНАЛИЗАЦИИ –

ИНЖЕНЕР ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ – Содержание

деятельности: контролирует выполнение инструкций по технике безопасности, принимает меры к устранению нарушений; проверяет наличие и правильность выдачи нарядов и допусков на производство работ; участвует в расследовании несчастных случаев на производстве, ведет учет и анализирует причины травматизма; разрабатывает мероприятия по их предупреждению.

Профессионально важные качества: ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний профессия не имеет.

ИНЖЕНЕР-ИССЛЕДОВАТЕЛЬ –

ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР – Содержание деятельности:

руководит выполнением проектно-конструкторских работ, участвует в конструировании изделий; разрабатывает проектную и рабочую документацию, выполняет технические расчеты по проектам; составляет схемы и экономическое обоснование; участвует в монтаже, наладке, испытаниях и сдаче в опытных образцов.

Профессионально важные качества: воображение, аналитические и конструкторские способности, большой объем, избирательность и устойчивость внимания, долговременная структурированная память, синтетическое мышление.

Медицинские противопоказания: деформация пальцев рук, нарушение координации движений, выраженные нервно-психические заболевания.

ИНКАССАТОР – Содержание деятельности:

объезжает на спецмашине торговые организации; принимает выручку торговых предприятий, сберегательных касс, обменных пунктов; отвозит её в банк, оформляя соответствующий документ.

Профессионально важные качества: ответственность, навыки самообороны, хорошая физическая подготовка и быстрота реакции, наблюдательность, хорошее распределение и большой объем внимания, зрительная и моторная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: снижение зрения, прогрессирующая гипертония, нервно-психические и сердечно-сосудистые заболевания.

ИНСПЕКТОР РЫБНАДЗОРА – Содержание деятельности: контролирует природопользование; совместно с представителями правоохранительных органов проводит мероприятия по профилактике и пресечению незаконной охоты, рыбной ловли и вырубки леса; планирует и проводит природоохранные мероприятия; обеспечивает рациональное использование и восстановление природных ресурсов.

Профессионально важные качества: любовь к природе, ответственность, организаторские способности, наблюдательность, повышенные требования к вниманию; предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: аллергия, хронические простудные заболевания.

ИНСТРУКТОР ПО ВОЖДЕНИЮ – Содержание деятельности: обучает навыкам управления транспортными средствами; разъясняет принципы работы транспорта; сопровождает обучаемых в учебных поездках; контролирует навыки вождения; разъясняет правила дорожного движения.

Профессионально важные качества: уравновешенность, организаторские способности, хорошее внимание, большой объем памяти, словесно-логическое и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные, сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

ИНФОРМАТИК – ТЕХНОЛОГ – Содержание деятельности: устанавливает и адаптирует программное обеспечение в организациях и офисах, обслуживает локальные и дистанционные сети, создает и модифицирует компьютерные базы данных.

Профессионально важные качества: аналитические способности, устойчивость, переключение и распределение внимания, долговременная структурированная словесно-логическая память, словесно-логическое теоретическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: нарушение зрения, нервно-психическое напряжение.

ИСКУССТВОВЕД – Содержание деятельности: работает в музеях, учебных и научно-исследовательских учреждениях, издательствах, изучает и систематизирует произведения искусства, дает заключение о необходимости реставрации произведения, участвует в реставрационной работе, устанавливает авторство и подлинность произведения искусства.

Профессионально важные качества: художественный вкус, общая культура и эрудиция, повышенные требования к вниманию, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: явных медицинских противопоказаний нет.

ИСПЫТАТЕЛЬ ТЕХНИКИ – Испытатель проверяет исправность и удобство в эксплуатации новых моделей и опытных образцов всевозможных машин, механизмов, приборов, агрегатов, установок во всех возможных режимах их работы при различных механических, климатических, гидравлических, электромагнитных, дозиметрических или радиационных воздействиях.

Плюсы профессии:

Работа связана с определенным риском для здоровья и жизни человека.

Предполагает ненормированный график. На такие условия идут в основном мужчины.

Личные качества:

Хорошее здоровье, любовь к технике, пунктуальность, ответственность, смелость, склонность к оправданному риску, стрессоустойчивость, умение концентрировать внимание на конкретной задаче, быстрота реакции в экстремальных ситуациях.

Образование:

Высшее. Специальности: «Испытания и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники», «Проектирование и технология электронных средств», «Радиотехника» и др.

ИХТИОЛОГ – Содержание деятельности: следит за состоянием воды и запасами рыбы в водоемах, промысловых районах морей и океанов; изучает

состав промысловых рыб, устанавливает степень влияния различных факторов на рыбные запасы, разрабатывает предложения по улучшению использования водоемов, установлению мест и сроков запрета на лов; выявляет заболевания рыб.

Профессионально важные качества: концентрация и устойчивость внимания, долговременная структурированная память, теоретическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: склонность к простудным заболеваниям.

КАЛЬКУЛЯТОР – Содержание деятельности: разрабатывает калькуляцию на каждый вид выпускаемого изделия на предприятиях общественного питания, то есть рассчитывает цены на блюда, полуфабрикаты, кулинарные изделия и продукты; определяет количество продуктов для приготовления блюд, полуфабрикатов и кулинарных изделий.

Профессионально важные качества: аккуратность, избирательность внимания, его распределение и переключение, большой объем кратковременной памяти, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные и кожные заболевания, аллергии.

КАРТОГРАФ – Содержание деятельности: разрабатывает проект карты, где указывается, для какой цели создается карта, в каком она должна быть масштабе, перечисляются все элементы, которые должны найти отражение на карте; строит координатную сетку, наносит ориентирные предметы местности – реки, озера, государственные границы, населенные пункты, дороги.

Профессионально важные качества: хороший глазомер, ответственность, собранность, внимательность, концентрация внимания, зрительная память, пространственно-образное мышление.

Медицинские противопоказания: дальтонизм, деформация пальцев рук, нарушение координации движений.

КАСКАДЕР – Содержание деятельности: работает на съемочных площадках в качестве исполнителя трюков, связанных с риском для жизни; заменяет собой киноактеров в экстремальных ситуациях.

Профессионально важные качества: ловкость, смелость, хорошая физическая

форма, тренированность; хорошие объем и распределение внимания, развитая моторная память, наглядно-образное мышление, практические навыки.
Медицинские противопоказания: болезни сердца, гипертония, деформация позвоночника, эпилепсия, выраженные заболевания дыхательных путей.

КАССИР – Содержание деятельности: производит операции по приему, выдаче и хранению денежных сумм и ценных бумаг, ведет кассовую книгу, выверяет фактическое наличие денежных сумм и ценных бумаг с книжным остатком, предоставляет кассовые отчеты.

Профессионально важные качества: аккуратность, ответственность, повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной памяти.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

КЕРАМИСТ – специалист по керамике

КИНОЛОГ – Содержание деятельности: занимается дрессировкой собак в соответствии с их специализацией (охотничья, розыскная, собака-поводырь и др.); дает хозяину рекомендации по воспитанию, содержанию и питанию собаки.

Профессионально важные качества: любовь к животным, интуиция, терпение, наблюдательность, уравновешенность, устойчивость внимания, предметно-действенное мышление..

Медицинские противопоказания: аллергия на шерсть, выраженные нервно-психические заболевания.

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР –

КОММИВОЯЖЕР – сбытовой посредник, разъездной представитель торговой фирмы, который по поручению фирмы ищет покупателей ее товаров, предлагая им образцы, рекламируя товар, распространяя каталоги товаров

КОМПОЗИТОР – Содержание деятельности: создает музыку, которая звучит потом с экрана и сцены, в театре и опере, заставляя людей грустить и радоваться;

выражает языком музыки свои мысли и чувства, вызывая сопереживание слушателей.

Профессионально важные качества: абсолютный музыкальный слух, музыкальные и творческие способности, богатое воображение, тонкая интуиция, образная долговременная слуховая и эмоциональная память, образное мышление.

Медицинские противопоказания: отсутствие слуха, тугоухость.

КОНДИТЕР – Содержание деятельности: делает кондитерские изделия из различных видов теста, кремов, начинок; разделяет полученные полуфабрикаты, нарезает, формует и выпекает; украшает изделия и проверяет вес и качество готовых изделий.

Профессионально важные качества: аккуратность, устойчивость и избирательность внимания, хорошая моторная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные заболевания, аллергия, кожные заболевания.

КОНСТРУКТОР – занимается разработкой технических проектов, производит анализ конструкций, заложенных проектом, и проверяет документацию. Специалист этой профессии контролирует рабочее проектирование и разрабатывает инструкции для дальнейшей эксплуатации создаваемой конструкции. В обязанности конструктора входит также испытание и наладка опытных изделий и деталей, которые планируется использовать в дальнейшем.

КОНСУЛЬТАНТ – Содержание деятельности: разрабатывает план-проект развития или реструктуризации предприятия; участвует в создании имиджа организации и элементов корпоративной культуры, в подборе и аттестации персонала, внутрифирменных документов.

Профессионально важные качества: аналитические и организаторские способности, ответственность, коммуникабельность, уравновешенность, хорошее внимание, большой объем памяти, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания, при которых не рекомендуется

значительное нервно-психическое напряжение (выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания).

КОНТРОЛЕР – *Содержание деятельности:* проверяет качество сырья и готовой продукции, ход технологического процесса на своем участке производства, контролирует качество сырья и выпускаемой продукции, состояние оборудования, температуру и влажность в цехах, состояние маркировки и упаковки сырья и продукции; проводит измерения с помощью специальных приборов и инструментов.

Профессионально важные качества: повышенные требования к вниманию, кратковременная и долговременная зрительная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания зрения.

КОНТРОЛЕР ОТК – Предметом забот работников службы технического контроля предприятия является повышение качества всех видов выпускаемой продукции, обеспечение соответствия ее показателей уровню мировых достижений.

Главная операция в работе **контролера** - сличение параметров продукции с показателями, указанными в ГОСТах, чертежах, технологической документации. Изделия при этом осматриваются "на глаз" или проверяются с помощью контрольно-измерительных инструментов, приборов: микрометров, штангенциркуля, калибров, лупы, микроскопа, электроизмерительных приборов и др.

контролер не только выявляет брак, но и изучает его причины и предлагает меры его профилактики

Работа **контролера** требует аккуратности, тщательности, поэтому здесь успешнее работают люди обстоятельные, неторопливые. Квалифицированный **контролер** хорошо знает технологию производства, сам процесс работы, разбирается в чертежах, умеет использовать контрольно-измерительные инструменты, имеет развитую память, нормальное зрение, устойчивую зрительную работоспособность, помехоустойчивость, собранность, внимательность, корректность, требовательность.

КОНЮХ – работник, ухаживающий за лошадьми

КОРРЕКТОР – Содержание деятельности: вычитывает отредактированные тексты с целью устранения орфографических и пунктуационных ошибок, нарушений технических правил набора, недостатков смыслового и стилистического характера; проверяет правильность написания и унификации терминов, символов, единиц измерения, единообразие обозначений в иллюстрациях и тексте, правильность оформления таблиц, сносок, ссылок, формул, справочного аппарата, полноту библиографического описания.

Профессионально важные качества: аккуратность, грамотность, повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной и долговременной памяти, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний не имеет.

КОСМЕТОЛОГ –Косметолог должен уметь определить тип кожи человека и назначить процедуры, подходящие именно для этого типа. Врач-косметолог должен, кроме того, знать болезни кожи и методы их лечения, уметь поставить диагноз и предложить методы лечения. Современный косметолог помимо выполнения рядовых процедур по уходу должен владеть практически всеми методами терапевтической косметологии «по лицу» и «по телу» – это массаж, аппаратная косметология также получают распространение процедуры по введению гелей и рестилайна, обкалыванию гомеопатическими препаратами аккупунктурных точек и проблемных зон, электрофорез, озono- и кислородотерапия всех частей тела, лимфодренаж тела и лица. На более высоком уровне выполняются процедуры по био- и электроэпиляции. Опытный специалист-косметолог поможет увеличить или изменить форму губ, придать выразительность бровям, очертить нижние и верхние веки с помощью перманентного макияжа.

КОСТЮМЕР –Специалист по театральным костюмам; работник костюмерной

КРИТИК – Содержание деятельности: изучает произведения отечественной и зарубежной литературы; анализирует их художественные особенности; дает им всестороннюю оценку; пишет статьи и книги по результатам исследований, публикуемые в научных и популярных изданиях и оказывающие влияние на

формирование читательских вкусов и предпочтений.

Профессионально важные качества: общая культура, аналитические, творческие и организаторские способности, ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

КРУПЬЕ – банкомёт в игорном доме, ведёт игру, выдаёт участникам их выигрыш и забирает проигранные ставки.

Профессионально важные качества: математические навыки, знание правил всех игр казино, умение правильно объяснить клиенту эти правила, умение поддерживать беседу с клиентами не в ущерб ведению игры, внимательность, аккуратность, зрительная память, тактичность, выносливость, терпение, умение держать эмоции под контролем, опрятность, пунктуальность и многое другое.

КУЗНЕЦ – мастер, занимающийся обработкой металла. Главный материал для работы кузнеца — металлы: железо, чугун, сталь, а также бронза, медь, свинец, благородные металлы. Кузнец может плавить металл, заливать его в форму, штамповать, волочить, гнуть, скручивать, ковать, чеканить и т. д.

Кузнечное ремесло включает: свободную ковку, кузнечную сварку, литьё, горновую пайку меди, термическую обработку изделий и проч.

КУЛИНАР- профессионалы, которые не только умеют готовить, но и могут заработать себе этим умением на жизнь.

ЛАБОРАНТ – Содержание деятельности: делает лабораторные анализы, проводит испытания, измерения, другие виды работ в научно-исследовательских, технологических учреждениях и на предприятиях при проведении исследований и разработок; участвует в сборе и обработке информации, проводит наблюдения, обрабатывает и оформляет их результаты; следит за исправностью лабораторного оборудования, осуществляет его простую регулировку и наладку.

Профессионально важные качества: концентрация и устойчивость внимания, большой объём долговременной памяти, зрительная память, развитое логическое

мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты зрения, инфекционные заболевания, аллергии на химикаты.

ЛАБОРАНТ ПИТОМНИКА –

ЛАНДШАФТИСТ -

ЛЕСНИК – работник лесного хозяйства.

ЛЕСНИЧИЙ – Содержание деятельности: охраняет лес, защищает его от болезней, регламентирует пользования его дарами, выполняет работы по посеву и посадке леса, уходу за ним, прокладка лесных дорог, осушение территорий, заготовка и переработка лесной продукции.

Профессионально важные качества: любовь к природе, здоровье, выносливость, хорошее внимание, долговременная структурированная зрительная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: аллергии, выраженные сердечные заболевания.

ЛЕТЧИК-ИСПЫТАТЕЛЬ –

ЛИНГВИСТ – Содержание деятельности: составляет словари, справочники и учебники русского языка, занимается сравнительным языкознанием, разрабатывает научно-техническую и специальную терминологию, совершенствует орфографию, ведет научные исследования в области фонетики, морфологии, синтаксиса, обучает русскому языку.

Профессионально важные качества: лингвистические способности, хорошая долговременная структурированная память, хорошее внимание, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний не имеет.

ЛОГИСТИК – Содержание деятельности: отслеживает перевозки (авто, авиа, море), планирует закупки, контролирует склады, производит таможенную подготовку, оформляет таможенную документацию, ведет переговоры с транспортными компаниями и готовит контракты.

Профессионально важные качества: общительность, организаторские способности, повышенные требования к вниманию и памяти, словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные заболевания, выраженные дефекты речи и зрения.

МАНЕКЕНЩИЦА – Демонстрация моделей одежды на подиумах, стремление подчеркнуть их преимущества, участие в рекламных съемках, и процессе изготовления вещей в рабочих примерках. Должен знать: основы хореографии, искусство макияжа, этику поведения на подиуме, основные направления моды.

МАРКЕТОЛОГ – Содержание деятельности: анализирует маркетинговую ситуацию (соотношение спроса и предложения на рынке товаров или услуг), составляет планы мероприятий для проведения рекламных кампаний, определения структуры рынка, вопросов ценообразования и сбыта, контролирует их выполнение; проводит обработку результатов, дает рекомендации по рекламной политике.

Профессионально важные качества: повышенные требования к памяти и вниманию, аналитические способности, словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, выраженные заболевания сердца, гипертония.

МАССАЖИСТ – Содержание деятельности: делает лечебный, спортивный или косметический массаж с соблюдением всех санитарно-гигиенических норм; контролирует состояние здоровья своего пациента, дает рекомендации по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Профессионально важные качества: общительность, такт, физическая сила и выносливость, чувствительность рук, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата.

МАСТЕР АВТОСЕРВИСА –

МАСТЕР ПО ПРОИЗВ. ОБУЧЕНИЮ – Содержание деятельности:

обеспечивает производственную подготовку учащихся училищ и техникумов; проводит инструктаж по изученным темам, обучает рациональным приемам и способам организации и выполнения работ; осуществляет материально-техническое обеспечение занятий и составляет план производственного обучения группы на определенный период.

Профессионально важные качества: общительность, организаторские способности, хорошее внимание, развитая моторная память, хорошие долговременная и кратковременная память, развитые словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: туберкулез, инфекционные заболевания, деформация пальцев рук.

МАСТЕР-ЦВЕТОВОД –

МАСТЕР ПРОИЗВ. ОБУЧЕНИЯ (по производству продуктов) –

МАТЕМАТИК – Содержание деятельности: разрабатывает системы математического обеспечения решения научно-технических и производственных задач; разрабатывает математические модели программ; ищет оптимальные способы решения задачи; выполняет работы по унификации вычислительных процессов, участвует в математическом сопровождении проектных работ.

Профессионально важные качества: фундаментальная теоретическая подготовка, аналитические способности, воображение, концентрация и устойчивость внимания, долговременная структурированная память, абстрактно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: явных противопоказаний профессия не имеет.

МАШИНИСТ – *Содержание деятельности:* водит поезда, выполняет перевозки на внутризаводских путях, шахтах, рудниках; обеспечивает рациональные режимы управления локомотивами, безопасность и соблюдение графика движения поездов; руководит работой членов локомотивной бригады.

Профессионально важные качества: физическая выносливость, хорошее внимание, моторная память, развитое практическое мышление.

Медицинские противопоказания: нервно-психическая неуравновешенность, выраженные дефекты зрения и слуха.

МЕДСЕСТРА – лицо со средним медицинским образованием, которое работает под руководством **врача** или **фельдшера**. Она не занимается обследованием больного, диагностикой, назначением лечения. Медсестра, в отличие от фельдшера, лицо не самостоятельное и выполняет уже сделанные назначения.

МЕЛИОРАТОР – *Содержание деятельности:* организует работу по мелиорации (улучшению) земель, эксплуатации строительной и мелиоративной техники, осуществляет мероприятия по осушению и орошению земель, участвует в приемке мелиорируемых земель, контролирует выполнение природоохранных мероприятий.

Профессионально важные качества: аналитические и организационные способности, особые требования к памяти и вниманию, предметно-действенное мышление с опорой на знания.

Медицинские противопоказания: аллергии, склонность к простудным заболеваниям, выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОЕКТАМ –

МЕНЕДЖЕР ПО ПЕРСОНАЛУ – *Содержание деятельности:* отбирает кандидатов на вакантные должности, принимает на работу и увольняет сотрудников, разрабатывает должностные инструкции, участвует в аттестации сотрудников; занимается вопросами делопроизводства и охраны труда.

Профессионально важные качества: организаторские способности; общительность; повышенные требования к памяти и вниманию, развитое словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: плохой слух, нервно-психические и инфекционные заболевания.

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ – Содержание деятельности: проводит анализ покупательной способности населения в регионе, рекламирует товар, используя знание психологии продаж; несет материальную ответственность за полученный товар, ведет материальную и финансовую отчетность.

Профессионально важные качества: общительность, хорошая дикция, повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной и долговременной памяти, зрительная память, развитые практическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты речи, тугоухость, заболевания, при которых не рекомендуется значительное нервно-психическое напряжение.

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОИЗВОДСТВУ –

МЕНЕДЖЕР ПО ТОВАРУ –

МЕТОДИСТ —отвечает за организацию методики работы, ведет документацию и помогает преподавателям распределить нагрузку наиболее подходящим образом.

Специфика профессии

Большая ответственность, хотя и монотонность работы. Востребованность на рынке труда и заработная плата – средние.

Необходимые качества

Профессиональные: навыки делопроизводства, знание принципов и порядка разработки учебно-программной документации, учебных планов, образовательных программ. Личностные: организованность, ответственность, аккуратность, коммуникабельность.

МЕТРОЛОГ – осуществляет надзор за качеством продукции, проводит испытания и проверку впервые запускаемой измерительной техники, дает разрешение на ее серийный выпуск.

МЕХАНИК – квалифицированный рабочий, имеющий профессиональное образование и занятый обслуживанием, ремонтом технических средств

(необязательно связанных с механизмами), например: автомеханик, авиамеханик, электромеханик, радиомеханик, механик по ремонту бытовой техники и т. д.

Механик — специалист в области механики (науки) или прикладной механики (разработки, производства, технической эксплуатации механических систем и устройств).

МИКОЛОГ – изучает грибы. Область приложения сил специалиста очень широка - от изучения биоразнообразия, селекции грибов до проблем молекулярной генетики. Грибы широко используются в промышленности, сельском хозяйстве.

Профессионально важные качества: научный работник должен обладать терпением, выдержкой, аналитическим складом ума, а также умением заметить такие факты, которые окажутся открытием. Если человек занимается практическими проблемами, связанными с экологией, селекцией новых видов, то главные качества - любовь к природе, желание сохранить ее красоту и разнообразие.

МИКРОБИОЛОГ – *Содержание деятельности:* разрабатывает и ведет технологический процесс производства медикаментов, витаминов, бактериальных и вирусных препаратов; контролирует хранение исходных штаммов и эталонов микроорганизмов, проверяет свойства микробных культур; разрабатывает методику лабораторных анализов, испытаний и исследований питательной среды; участвует в научно-исследовательской работе по разработке, освоению и внедрению в производство новых препаратов.

Профессионально важные качества: аналитические способности, повышенные требования к вниманию, долговременная структурированная память, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные заболевания.

МИЛИЦИОНЕР – *Содержание деятельности:* борьба с правонарушениями и преступлениями, а также их профилактика; обеспечение общественного порядка и пресечение нарушений; проверка документов, удостоверяющих личность, и составление протокола в случае необходимости; сопровождение в отделение лиц, подозреваемых в правонарушениях.

Профессионально важные качества: хорошая физическая подготовка, сила, выносливость, ответственность, уравновешенность, организаторские

способности, хорошее внимание, большой объем памяти, словесно-логическое и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания опорно-двигательного аппарата, выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

МОДЕЛЬЕР – Содержание деятельности: : разрабатывает новые виды одежды с учетом спроса, модных тенденций и возможностей производства и заказчика; создает коллекции одежды для показа; делает эскиз новой модели одежды, находит конструкторское решение; готовит образец для промышленного производства и осуществляет авторский надзор, участвует в организации показа моделей одежды.

Профессионально важные качества: художественный вкус, творческое воображение, чувство стиля, зрительная и образная память, наглядно-образное, практическое мышления, навыки рисования.

Медицинские противопоказания: дальтонизм, нарушения координации движений.

МУЗЫКАНТ – Содержание деятельности: исполняет музыкальное произведение, написанное композитором – песню, музыкальную композицию, стремясь донести до слушателя замысел композитора; владеет навыками исполнения музыкальных произведений с использованием различных приемов игры и импровизации.

Профессионально важные качества: творческие способности, целеустремленность, терпение, творческие и музыкальные способности, музыкальный слух, чувство ритма, образная долговременная слуховая память, эмоциональная память, образное мышление, хорошая координация рук.

Медицинские противопоказания: тугоухость.

НАЛАДЧИК – Содержание деятельности: налаживает механические и электромеханические станки с программным управлением для обработки деталей; устанавливает технологическую последовательность обработки, подбирает инструмент, корректирует режимы резания по результатам работы; выполняет необходимые расчеты при наладке.

Профессионально важные качества: физическая выносливость, повышенные требования к вниманию, долговременная структурированная и слуховая память,

практическое

мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания сердца, эпилепсия, заболевания опорно-двигательного аппарата, препятствующие ручной работе.

НАЛОГОВЫЙ ИНСПЕКТОР – Содержание деятельности: контролирует полноту и своевременность поступлений налогов в бюджет в соответствии с налоговым законодательством; проверяет денежные документы, бухгалтерские книги, отчеты, планы, сметы и декларации; анализирует и обобщает результаты проверок; применяет финансовые санкции и административные штрафы к нарушителям налоговых законов; разъясняет налогоплательщикам нормативные акты, оказывает помощь советами и консультациями.

Профессионально важные качества: ответственность, аналитические способности, повышенные требования к вниманию, структурированная долговременная и кратковременная память, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные степени психических заболеваний.

НЕФТЯНИК – Так называют работников нефтедобывающих промыслов от инженера до помощника бурильщика.

ОБУВЩИК – занимается пошивом обуви.

ОБХОДЧИК ЖД – Рабочий, производящий обходом осмор чего-нибудь. Путьевой обходчик (·ж.-д.).

ОВОЩЕВОД – специалист по овощеводству.

Медицинские противопоказания: работа не рекомендуется людям, имеющим нарушение функций опорно-двигательного аппарата, варикозное расширение вен, болезни суставов, ограничивающие движение; людям, страдающим частыми простудными заболеваниями.

ОГРАНЩИК – производят огранку драгоценных и полудрагоценных камней

ОЗЕЛЕНИТЕЛЬ – Содержание деятельности: Подготавливает рабочий инвентарь, семена и посадочный материал древесно-кустарниковых и цветочных декоративных растений. Производит планировку площадей, дорожек, гряд, подготовку почвы, сеет семена и высаживает посадочный материал.

Осуществляет формирование крон, художественную стрижку декоративных растений. Устраивает коврово-мозаичные цветники, бордюры, партеры. Выполняет работы по уходу за растениями и почвой. Отбирает семенники однолетних цветочных растений. Ручные и механические инструменты и приспособления, садовый инвентарь. Работа в основном на открытом воздухе.

Требования: внимательность, хорошая память, физическая выносливость, эстетический вкус.

Требования к профессии Должен знать: агротехнические правила посева и посадки цветочных и древесно-кустарниковых растений; ассортимент посадочного материала; особенности декоративных растений, правила художественного оформления и стрижки крон, планирования и устройства партерных газонов, коврово-мозаичных цветников, одерновки фигуры площадей; особенности выращивания растений на искусственных средах (элементы гидропоники); правила обработки зеленых насаждений ядохимикатами; способы составления земельных смесей.

Медицинские противопоказания Работа не рекомендуется людям, имеющим нарушение функций опорно-двигательного аппарата, варикозное расширение вен, болезни суставов, ограничивающие движение; людям, страдающим частыми простудными заболеваниями.

ОРНИТОЛОГ – биолог, изучающий птиц. Он наблюдает за их поведением в условиях живой природы, мегаполиса и в неволе. Отслеживает сезонные миграции. Занимается научно-исследовательской работой.

Требования:

- любовь к животным
- внимательность
- умение концентрироваться
- наблюдательность
- способность анализировать данные

ОРТОДОНТ – специалист, занимающийся диагностикой и исправлением нарушения положения зубов и челюстей. Пациентами ортодонтотв становятся люди всех возрастов

ОРТОПЕД – медицинский специалист, занимающийся, диагностикой и лечением деформаций и нарушений функций костно-мышечной системы, которые являются результатом врождённых дефектов, пороков развития ...

ОФИЦИАНТ – *Содержание деятельности:* готовит зал ресторана к приему посетителей – отбирает посуду, приборы, столовое белье, сервирует столы, создает чувство комфорта и защищенности; встречает посетителей, предлагает меню, выполняет заказ, контролируя правильность исполнения заказа и внешний вид блюд.

Профессионально важные качества: общительность, воспитанность, эстетический вкус, уравновешенность, хорошая дикция и внимание, большой объем кратковременной и долговременной памяти, зрительная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: дефекты речи и внешности, плохой слух, инфекционные и нервно-психические заболевания

ОХОТОВЕД – *Содержание деятельности:* организует мероприятия по воспроизводству и рациональному использованию охотничьего фонда; ведет учет промысловых животных, планирует их отлов и расселение, организует работу по борьбе с вредными хищниками; контролирует добычу зверей, на которых разрешена охота, организует работу по разведению охотничьих собак.

Профессионально важные качества: организаторские способности, любовь к природе, сила, выносливость, наблюдательность, большой объем внимания, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: склонность к простудным заболеваниям, аллергические заболевания

ОХРАННИК – *Содержание деятельности:* осуществляет на договорной основе охранные мероприятия, проходит обучение и получает лицензию на частную охранную деятельность.

Профессионально важные качества: специальная физическая подготовка, умение обращаться с оружием, крепкое здоровье, быстрота реакции, интуиция, наблюдательность, хорошее внимание, зрительная, сенсорная и слуховая память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: нервно-психические и сердечно-сосудистые заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата.

ОЦЕНЩИК – Осуществляет на основании лицензии оценочную деятельность, направленную на установление в отношении объектов оценки рыночной или иной стоимости. Выявляет потребность в услугах по оценке объектов оценки, осуществляет деловые контакты, ведет переговоры с клиентами, заключает и оформляет договоры с заказчиками о проведении оценки объекта оценки в соответствии с установленной формой, следит за соблюдением условий, предусмотренных заключенными договорами. Анализирует информацию об объекте оценки для проведения правовой экспертизы, установления параметров его конкурентоспособности, влияющих на его стоимость. Составляет точное описание объекта оценки, определяет методы проведения оценки в соответствии со стандартами оценки, устанавливает основные ценообразующие факторы, влияющие на стоимость объекта оценки, изучает рынок и стоимость аналогичных объектов. Обосновывает использование стандартов оценки, методов ее проведения, принятые при проведении оценки допущения, проводит необходимые расчеты. Определяет итоговую величину стоимости объекта оценки, а также ограничения и пределы применения полученного результата. В случае определения при проведении оценки объекта оценки не рыночной, а иных видов стоимости, устанавливает критерии оценки и причины, затрудняющие определение рыночной стоимости объекта оценки. Своевременно составляет и передает заказчику отчет об оценке объекта оценки в соответствии с установленными требованиями к его форме и содержанию. Проводит обязательную оценку объектов оценки в случае вовлечения в сделку объектов оценки, принадлежащих полностью или частично Российской Федерации, субъектам Российской Федерации либо муниципальным образованиям. Проводит оценку объекта оценки, в том числе повторную, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, на основании определения суда, а также по решению уполномоченного органа. Предоставляет по требованию заказчика нормативные и иные документы об оценочной деятельности, документы

об образовании, подтверждающие получение оценщиком профессиональных знаний в области оценочной деятельности, а также в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, копии хранящихся отчетов или информацию из них правоохранительным, судебным, иным уполномоченным государственным органам либо органам местного самоуправления по их законному требованию. Осуществляет в соответствии с законодательством Российской Федерации страхование гражданской ответственности, обеспечивающее защиту прав потребителей услуг оценщиков. Консультирует клиентов о действующем законодательстве, регулирующем оценочную деятельность, а также нормативно-правовых требованиях, которыми необходимо руководствоваться при определении стоимости объектов оценки. Привлекает на договорной основе к участию в проводимой работе иных оценщиков либо других специалистов. Обеспечивает сохранность документов, получаемых от заказчика и третьих лиц в ходе проведения оценки, соблюдает конфиденциальность информации, полученной от заказчика, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

ПАРИКМАХЕР – Содержание деятельности: делает прически в соответствии с модой и особенностями лица клиента; окрашивает волосы; выполняет работы с париками.

Профессионально важные качества: эмоциональная устойчивость, общительность, тактичность, художественный вкус, хорошее внимание, зрительная и сенсорная память, пространственное воображение, наглядно-действенное и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: аллергии, деформация пальцев рук, болезни ног и дыхательных путей, инфекционные и нервно-психические заболевания.

ПАТЕНТОВЕД – Содержание деятельности: занимается оформлением заявок на предполагаемые изобретения; утверждает право на авторство; осуществляет патентование российских изобретений за рубежом и куплю – продажу лицензий на них; составляет патентную формулу изобретения, в которой излагается точное наименование изобретения и существенные признаки, составляющие его новизну.

Профессионально важные качества: эрудиция, гибкий и подвижный ум, развитая долговременная структурированная память, словесно-логическое,

теоретическое и практическое мышления.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, выраженные заболевания глаз, нарушение точной координации движений, психические заболевания.

ПЕДАГОГ – это широкая специальность, объединяющая людей, которые работают в детсадовских учреждениях воспитателями, в школах учителями, преподавателями в ВУЗах и профессионально-технических училищах.

ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР –

ПЕРЕВОДЧИК – *Содержание деятельности:* переводит художественную, научно-популярную и специальную литературу и документацию, материалы конференций и семинаров (письменный перевод), выступления деятелей науки и культуры, политиков, бизнесменов (устный перевод, в т.ч. синхронный перевод); редактирует переводы, учитывая специальную терминологию.

Профессионально важные качества: лингвистические способности, общая культура, хорошая долговременная структурированная память, хорошая концентрация и устойчивость внимания, развитое словесно-логическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: ярко выраженных медицинских противопоказаний нет.

ПИСАТЕЛЬ – тот, кто занимается созданием словесных произведений, предназначенных так или иначе для общественного потребления (а не только для непосредственного адресата). Писателем обычно называют человека, для которого указанное занятие является основным либо одним из основных. Кроме того, в качестве критериев принадлежности автора текста к категории писателей может использоваться получение им дохода от своих произведений

ПЛАНОВИК – Специалист по составлению производственных планов, по планированию

ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ –

ПЛОТНИК - Содержание деятельности: участвует в постройке и ремонте жилых домов, мостов и других сооружений. Плотник рубит стены из бревен, настилат полы, устанавливает оконные рамы и двери, строительные леса, заборы и т.п. Изготавливает и собирает пролетные строения балочных мостов, ведет подготовку деревянных опор линий связи и электропередачи. Выполняет разнообразные операции по работе с лесоматериалом: отесывание, пиление, сверление отверстий, соединение элементов деревянных конструкций, обработку защитными составами.

Профессионально важные качества :Плотнику необходимы физическая выносливость, точный глазомер, сила и подвижность кистей рук, туловища, ног, развитое чувство равновесия, пространственное воображение. Ему нужны: умение концентрировать и распределять внимание, хорошая память..

Медицинские противопоказания ;Работа не рекомендуется людям, страдающим аллергией на древесную пыль, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервно-психическими заболеваниями, хронической пневмонией, имеющим значительное снижение остроты зрения.

Требования к профессиональной подготовке Должен знать основы математики, физики, черчения в объеме средней школы; породы и пороки древесины; способы разметки и изготовления деревянных конструкций; правила обращения со специальными составами и приемы покрытия ими лесоматериалов.

Плотник должен уметь пользоваться рабочим инструментом, выполнять операции по работе с лесоматериалом, "читать" чертежи.

ПОВАР – это человек, профессией которого является приготовление пищи; в настоящее время, как правило, на предприятиях общественного питания. Организует хранение продуктов в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. Несмотря на то, что повар на предприятиях общественного питания пользуется установленными рецептами блюд, он может вносить в них изменения в зависимости от качества сырья и контингента потребителей. Работает в помещении, в условиях повышенной температуры.

Медицинские противопоказания: Заболевания:

- органов дыхания;
- сердечно-сосудистой системы;
- органов пищеварения;
- почек и мочевыводящих путей;
- опорно-двигательного аппарата;
- нервной системы;
- болезни кожи с локализацией на кистях рук;
- бактерионосительство.

ПОЖАРНЫЙ – Это работник, основная задача которого — действовать в чрезвычайной ситуации в различных местах с целью спасения человеческой жизни и ликвидации пожара. Подготовка к отклику и предотвращение тоже являются важными аспектами данной работы. Это работник, основная задача которого — откликаться на чрезвычайные ситуации в разных местах с целью спасения жизней. Подготовка к действиям по предотвращению пожара тоже являются важными аспектами данной работы

Медицинские противопоказания: Пожарные сталкиваются с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, поставарийного стресса и травм от перегрузок при неправильном подъеме тяжестей.

ПОЛЕВОД – Агроном, специалист по полеводству.

ПОЛИГРАФИСТ – это специалист, который создает разнообразную печатную продукцию: афиши, плакаты, календари, буклеты, каталоги, визитки, обложки книг, пакеты и многое другое. Это интересная работа, требующая не только творческих способностей, но и знаний особенности подготовки макетов к печати.

ПОРТНОЙ – *Содержание деятельности:* Изготавливает по индивидуальным заказам швейные изделия различного назначения и для различных категорий населения. Производит переделку изделий, участвует в запуске новых моделей в производство. Все работы делятся на ручные и машинные.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста: Усидчивость, концентрированность внимания, художественный вкус, пространственное воображение, хорошее зрение и координация движений рук

Медицинские противопоказания: Выполнение деятельности не рекомендуется людям, имеющим заболевания: органов дыхания; сердечно-сосудистой системы; опорно-двигательного аппарата, особенно ограничивающие подвижность рук; нервной системы; органов зрения.

Требования к профессиональной подготовке: Должен знать: ассортимент, конструкцию, составные части, детали изделий, способы и приемы выполнения машинных, ручных, утюжно-прессовых работ, требования к их качеству, приемы наладки и регулирования машин, приспособлений инструментов. Необходимы знания по математике, черчению, рисованию, анатомии и физиологии человека.

ПОСТАНОВЩИК ТРЮКОВ – профессия в российском кинематографе организатор трюковых съемок с участием каскадёров.

Как правило, постановщики трюков выходят из наиболее опытных исполнителей трюков — каскадёров.

Постановщики трюков, на основании сценария и требований режиссера-постановщика фильма, придумывают, разрабатывают, подготавливают и организуют трюковые съемки фильма.

ПОЧВОВЕД – специалист, занимающийся изучением, происхождением, развитием, строением, составом, свойствами, географическим распространением и рациональным использованием почв.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ – Содержание деятельности: анализирует рынок товаров и услуг; изучает ситуацию на рынке товаров и услуг, спроса и предложения; выбирает направление предпринимательской деятельности и просчитывает ее эффективность; организует свой бизнес и управляет, принимая решения и отвечая за их последствия; оформляет необходимую документацию.

Профессионально важные качества: организаторские и аналитические способности, умение находить общий язык с людьми, эмоциональная

устойчивость, склонность к риску, ответственность, умение быстро принимать решения, хорошие память и внимание.
Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, эмоциональная неустойчивость.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ – Содержание деятельности: преподавание общеобразовательных предметов в школе, спецпредметов – в учреждениях начального профессионального, среднего специального и высшего образования.
Профессионально важные качества: любовь к детям, организаторские способности, уравновешенность, общительность, повышенные требования к вниманию и памяти, словесно-логическое мышление.
Медицинские противопоказания: нервно-психические, инфекционные заболевания, дефекты речи, выраженные физические недостатки.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЭКОНОМИКИ –

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ, БОТАНИКИ – Содержание деятельности: преподает ботанику, зоологию, анатомию физиологии человека, общую биологию, дает школьникам и студентам знания о природе и живых организмах.
Профессионально важные качества: организаторские способности, общая культура, ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, словесно-логическое и предметно-действенное мышление.
Медицинские противопоказания: выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ДИСЦИПЛИН (геологии, экологии, биологии и т.п.) – Преподаватель — это сотрудник высшего учебного заведения, техникума или ПТУ, который ведёт занятия по какому-либо предмету и занимается научно-исследовательской работой.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ МУЗЫКИ, ЖИВОПИСИ –

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ СПЕЦПРЕДМЕТОВ – Содержание деятельности:

дает школьникам знания и навыки по техническому и обслуживающему труду (основы работы с древесиной, металлом и электричеством для мальчиков; основы домоводства для девочек).

Профессионально важные качества: организаторские способности, общая культура, ответственность, повышенные требования к памяти и вниманию, словесно-логическое и предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные сердечно-сосудистые и нервно-психические заболевания.

ПРИЕМЩИК –

ПРОГРАММИСТ – Содержание деятельности:

разрабатывает технологии решения задач по обработке информации средствами вычислительной техники; определяет объем и структуру информации, схемы ее ввода и обработки, выбирает язык программирования; выясняет возможность использования готовых программных продуктов; разрабатывает инструкции по работе с программами, оформляет необходимую техническую документацию.

Профессионально важные качества: интуиция, терпение, хорошее внимание, долговременная структурированная память, абстрактно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания глаз, нарушение точной координации движения.

ПРОДАВЕЦ – Содержание деятельности:

получает товар, расставляет продукцию на прилавке и в зале магазина, принимает чеки, отпускает товар, отслеживает наличие продаваемых товаров, отвечает на вопросы покупателей.

Профессионально важные качества: общительность, уравновешенность, хорошая дикция и внимание, большой объем кратковременной и долговременной памяти, зрительная память, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: дефекты речи, плохой слух, инфекционные и нервно-психические заболевания.

ПРОДЮССЕР – Содержание деятельности: финансирует проект в области искусства, науки, культуры, спорта на своих условиях.

Профессионально важные качества: целеустремленность, умение работать с

людьми, сила воли, готовность рисковать, аналитические способности, интуиция.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний не имеет.

ПРОТЕЗИСТ –

ПСИХОЛОГ – Содержание деятельности: в соответствии со специализацией (социальная, возрастная, клиническая, психология труда, семейных отношений и т. д.) помогает человеку в решении психологических проблем; определяет особенностей характера и мышления, используя в работе индивидуальные и групповые формы работы; технологии и ресурсы своей личности.

Профессионально важные качества: любовь и интерес к людям, аналитические способности, такт, способность к сопереживанию, хорошее внимание, наблюдательность, развитая образная память, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: плохое зрение и слух, выраженные нервно-психические и инфекционные заболевания, высокая эмоциональная неустойчивость.

ПСИХОТЕРАПЕВТ – Это лицо с медицинским образованием, получивший подготовку по специальности «психиатрия» и дальнейшую переподготовку по психотерапии^[2]. Для краткости их часто и называют просто «психотерапевт».

В то же время слово «психотерапевт» используется для обозначения лиц, получивших образование в сфере одного из методов психотерапевтической практики. Это люди с высшим психологическим (но не медицинским) образованием, что происходит аналогично некоторым европейским странам, где «психотерапевты» это гуманитарное образование, не привязанное к медицинскому

ПТИЦЕВОД –

ПЧЕЛОВОД – занимается разведением медоносных пчёл для получения мёда, пчелиного воска и других продуктов, а также для опыления сельскохозяйственных культур с целью повышения их урожайности.

РАДИОЛОГ – *Содержание деятельности:* контролирует уровень защиты внешней среды от радиоактивных загрязнений и уровень облучения у лиц, связанных с радиоактивными веществами или рентгеновскими аппаратами; осуществляет радиационный контроль с помощью индивидуальных дозиметров и специальных приборов с автоматическими звуковыми и световыми устройствами.

Профессионально важные качества: концентрация и устойчивость внимания, большой объём долговременной памяти, хорошая память, развитые словесно-логическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания крови.

РЕВИЗОР – лицо, осуществляющее обследование и проверку (ревизию) деятельности какого-либо учреждения или должностного лица.

РЕДАКТОР – *Содержание деятельности:* редактирует различные виды литературы; рассматривает рукописи и рецензии на них; делает заключение о возможности издания рукописи; проверяет выполнение авторами замечаний рецензента, комплектность представленного материала, правильность цитат и фактических данных; совместно с автором и техническим редактором определяет место иллюстративного материала; проверяет сигнальные экземпляры.

Профессионально важные качества: чувство слова, общая культура и эрудиция, ответственность, повышенные требования к вниманию, долговременная структурированная память, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: ярко выраженных медицинских противопоказаний профессия не имеет.

РЕДАКТОР СМИ — «наводит глянец» на тексты, шлифует их, устраняет шероховатости, неточности, подгоняет их под стилистику печатного издания.

РЕЖИССЕР – постановщик спектакля, кинофильма, эстрадно-концертной программы, телевизионных и радио программ, циркового представления, оперы.

Профессионально важные качества: умение легко сходиться с людьми, умение идти на компромисс и самое главное, ему требуется творческое, креативное мышление.

РЕЗЧИК ПО ДЕРЕВУ – Содержание деятельности: вырезает из дерева предметы (посуду, украшения, игрушки, скульптуры), выполняет различные орнаменты и рисунки по дереву при помощи различных стамесок; делает предварительные эскизы в глине или пластилине, наброски на бумаге.

Профессионально важные качества: сила, выносливость, художественный вкус, устойчивость и концентрация внимания, хорошая координация движений, зрительная память, предметно-действенное и наглядно-образное мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушение координации движений, деформация пальцев рук.

РЕНГЕНОЛОГ –

РЕСТАВРАТОР – Суть работы реставратора — восстановление уникальных памятников культуры. Это может быть старинный особняк, шашка времен Гражданской войны, редчайшие книги, монеты, посуда, мебель и многое, многое другое.

Плюсы профессии:

Редкая возможность работать с величайшими произведениями искусства.

Минусы профессии:

Месяцы кропотливой, ответственной работы. Реставратору нелегко найти компромисс между кропотливой работой и жесткими сроками, диктуемыми заказчиками.

Личные качества:

Чтобы работать реставратором, нужно обладать энциклопедическими знаниями, безграничным терпением и хорошо знать химию.

РЕТУШЕР –

РЫБОВОД –

САДОВНИК –

САДОВОД – специалист по уходу за садом или любым озеленённым объектом.

Садовником может быть как человек занимающийся любительским домашним садоводством (садовод), так и профессионал, имеющий присвоенную ему государственную квалификацию садовника или рабочего зелёного хозяйства.

В качестве профессионала садовник может работать в частном усадебном саду, в городских садах и парках, в организациях, которые занимаются ландшафтным дизайном, питомниках, оранжереях.

Садовник должен выполнять следующие работы по уходу за садом — прополка, полив, подкормка растений удобрениями, обрезка и стрижка декоративных и плодовых растений, создание декоративных композиций, цветников и др.

Профессионально важные качества: Садовник должен обладать знаниями в таких науках, как цветоводство, агрономия, почвоведение, ботаника, дендрология. Профессиональный садовник должен обладать также навыками ландшафтного дизайнера.

САНИТАРНЫЙ ВРАЧ – Содержание деятельности: осуществляет санитарный надзор за продуктами питания с целью предотвращения пищевых отравлений, инфекционных заболеваний; проводит экспертизу продуктов, следит за правильностью хранения продуктов в кладовых, холодильниках и хранилищах, контролирует выполнение основных санитарных требований при проектировании, строительстве и эксплуатации предприятий пищевой промышленности; контролирует работу продовольственных магазинов, рынков, кафе и ресторанов.

Профессионально важные качества: ответственность, хорошее внимание, развитая долговременная зрительная и тактильная память, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: туберкулёз, инфекционные заболевания.

САНИТАРНЫЙ ИНСПЕКТОР –

САПЕР – лицо, находящееся на службе в инженерных и военно-строительных войсках, основной задачей которых является инженерное обеспечение военных действий оборонительного или наступательного характера.

СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ – *Содержание деятельности:* обеспечивает нормальную работу руководителя; организует совещания, встречи и переговоры; принимает и передает сообщения; следит за наличием канцелярских принадлежностей и исправностью оргтехники; ведет делопроизводство, следит за сроком исполнения поручений руководителя; принимает документы на подпись и организует прием посетителей.

Профессионально важные качества: организаторские способности, общительность, хорошее внимание, аккуратность, ответственность, большой объем кратковременной памяти, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: плохой слух, нервно-психические и инфекционные заболевания.

СЕЛЕКЦИОНЕР – *Содержание деятельности:* создает и улучшает сорта растений и породы животных, применяя научные методы отбора и гибридизации; выступает в роли «конструктора» живых организмов, совершенствуя живой организм и добиваясь большей продуктивности; знает особенности пород животных или видов растений, условия содержания, устойчивость к неблагоприятным факторам и т. д.

Профессионально важные качества: наблюдательность, аналитическое мышление, избирательность внимания, хорошая тактильная и зрительная память.

Медицинские противопоказания: аллергия, астма.

СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР – *Содержание деятельности:* обеспечивает бесперебойную работу компьютерной сети внутри компании, а также за ее пределами: устанавливает и настраивает программное обеспечение, устраняет неполадки в системе; обеспечивает информационную безопасность компании.

Профессионально важные качества: организаторские способности, общительность, хорошее внимание, аккуратность, ответственность, большой объем кратковременной памяти, развитое словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: плохой слух, нервно-психические и инфекционные заболевания.

СКОТОВОД – Человек, который занимается скотоводством

СКУЛЬПТОР – это специалист, который создает объемные художественные произведения из дерева, металла, гипса и т.д. Основные способы: резьба, высекание, лепка, литье.

Личные качества: художественные способности, физическая сила, память, внимание, терпение, аккуратность

СЛЕДОВАТЕЛЬ – **Содержание деятельности:** раскрывает преступления, находит и изобличает преступника; собирает объективные доказательства вины подозреваемого, передает дело в суд; выступает в суде в интересах следствия.

Профессионально важные качества: настойчивость, ответственность, аналитические способности, интуиция, повышенные требования к вниманию; долговременная структурированная память; словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, выраженные формы гипертонии.

СЛЕСАРЬ – **Содержание деятельности:** собирает из отдельных деталей машины и механизмы; производит регулировку, наладку и испытания технологического и другого оборудования; выполняет слесарную обработку деталей по различным классам точности; разбирает, ремонтирует и собирает узлы и оборудование с применением специальных инструментов.

Профессионально важные качества: повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной памяти, развитое наглядно-действенное и практическое мышление, физическая выносливость.

Медицинские противопоказания: выраженные заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания опорно-двигательного аппарата, препятствующие ручной работе.

СЛУЖИТЕЛЬ ЦИРКА –

СОЦ. ПЕДАГОГ – Содержание деятельности: работает с детьми и подростками из неполных, неблагополучных, кризисных семей, курирует процесс обучения своих подопечных, ведет индивидуальную воспитательную работу, содействует организации продуктивной досуговой деятельности и представляет интересы своих подопечных в учреждениях, государственных органах и административных комиссиях.

Профессионально важные качества: общительность, организаторские способности, внимательность, чувство такта, ответственность, избирательность, переключение и распределение внимания, развитые словесно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: сердечно-сосудистые, нервно-психические заболевания.

СОЦИОЛОГ – Содержание деятельности: проводит социологические исследования с целью прогнозирования социально-экономических явлений; изучает социально-психологические условия в организации; дает рекомендации по улучшению условий труда, стимулирования работников; совместно с психологом изучает социальные проблемы и дает рекомендации по совершенствованию организации работы.

Профессионально важные качества: общительность, повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной памяти, аналитические способности, абстрактно-логическое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: хроническая инфекция, высокая степень тугоухости, выраженные нервно-психические заболевания.

СТАНОЧНИК – Содержание деятельности: выполняет обработку деталей на токарных, шлифовальных, фрезерных, сверлильных станках, соблюдая последовательность обработки и режимы резания; изучает чертеж, где указаны размеры, требования к точности и чистоте обработки, марка металла; подбирает инструменты, производит необходимые расчеты, выбирает режим резания; подготавливает станок к работе.

Профессионально важные качества: хорошее здоровье, внимание и координация движений, долговременная структурированная тактильная и зрительная память, наглядно-действенное и практическое мышление, пространственное воображение.

Медицинские противопоказания: сердечно-сосудистые заболевания, астма, гипертония заболевания опорно-двигательного аппарата и органов зрения, препятствующие работе.

СТАТИСТИК – Содержание деятельности: выполняет работы по составлению различных видов статистической отчетности; собирает, обобщает и анализирует статистические данные; составляет информационно-аналитические справки на основе статистических данных.

Профессионально важные качества: концентрация и устойчивость внимания, долговременная структурированная память, логическое мышление.

Медицинские противопоказания: явных противопоказаний профессия не имеет.

СТЕКЛОДУВ – это специалист, умеющий обрабатывать разогретую массу стекла

СТИЛИСТ – носитель знаний истории моды, знаток её канонов и тенденций развития. Работа стилиста в большинстве случаев разделена на отдельные области, представляя такие профессиональные разновидности как стилист-визажист, стилист-модельер, стилист-парикмахер, стилист-имиджмейкер и другие.

СТОЛЯР –Содержание деятельности: Работает в строительных и ремонтно-строительных организациях. Готовит и обрабатывает пиломатериалы, делает заготовки для столярных изделий, из которых собирает двери и окна. Делает плинтусы, наличники, карнизы, устанавливает дверные и оконные блоки. Собирает и устанавливает встроенную мебель, устанавливает и подгоняет по месту шпингалеты, замки, фрамуги и т.д. Размечает по эскизам и изготавливает шаблоны для штукатурных работ и формы для лепных работ.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста: Для успешной деятельности необходимы: любовь к дереву; хорошие здоровье, зрение, хорошая суставно-мышечная чувствительность, хорошее распределение внимания; быстрая зрительно-моторная реакция, способность к концентрации внимания в течение длительного времени и его гибкому распределению, хорошее пространственное воображение и наглядно-образное мышление.

Медицинские противопоказания: Работа противопоказана людям с заболеваниями: костно-мышечной системы; деформация пальцев рук; заболевания вестибулярного аппарата; органов дыхания; сердечно-сосудистой системы; опорно-двигательного аппарата; нервной системы.

Требования к профессиональной подготовке: Столяр должен знать: свойства древесины разных пород, способы ее обработки; дефекты древесины, методы заделки отдельных ее мест; способы изготовления, пригонки и навески столярных изделий; технологию и оборудование.

СТОЛЯР КРАСНОДЕРЕВЩИК – уникальный сотрудник, занимающийся как непосредственной подготовкой лесоматериала к дальнейшему использованию, так и мастер по конструированию и сборке деревянных объектов по заранее разработанному эскизу. Работа плотника охватывает большой диапазон, касаясь не только жилищного строительства. Она находит непосредственное применение в промышленном строительстве, сооружении мостов и многих других внутригородских конструкций.

СТОРОЖ -

СТРАХОВОЙ АГЕНТ- Содержание деятельности: занимается страхованием людей, жилья, транспорта от несчастных случаев (от несчастного случая, пожара, наводнения, потери имущества и т.д.); оформляет соответствующие документы и объясняет клиенту его права и обязанности.

Профессионально важные качества: общительность, дружелюбие, личное обаяние, способность к переключению и распределению внимания, большой объем кратковременной памяти, словесно-логическое мышление и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты речи и слуха.

СЦЕНАРИСТ – автор сценария для кинофильма или телесериала, спектакля, компьютерной игры.

ТАБЕЛЬЩИК - **Содержание деятельности:** контролирует использование рабочего времени, отслеживает своевременность прихода и ухода рабочих; регистрирует рабочее время в специальных документах – табелях; принимает участие в рассмотрении дел, связанных с нарушением трудовой дисциплины.

Профессионально важные качества: организованность, ответственность, принципиальность, хорошая память и внимание, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженных противопоказаний профессия не имеет.

ТАМОЖЕННИК — занят в первую очередь обеспечением порядка вывоза и поставки грузов, транспорта через государственную границу. Таможенники часто занимаются финансовыми вопросами, когда необходимо взимание платежей, и «бумажной» работой, если требуется таможенное оформление тех или иных товаров.

ТЕЛЕ- РАДИОМАСТЕР –

ТЕЛЕФОНИСТ – Профессиональная деятельность, прежде всего, подразумевает координацию работ, согласование действий, обеспечение правильного и точного функционирования системы, выполнение конкретных задач с применением специальных навыков труда.

ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ – квалифицированный сотрудник службы безопасности, непосредственно обеспечивающий безопасность охраняемого лица.

ТЕХНИК – *Содержание деятельности:* определяет технологии работ, контролирует качество работ и точность эксплуатации оборудования, разрешает к использованию материалы и оборудование; ведет документацию и отчетность.

Профессионально важные качества: хорошее внимание, склонность к ручному труду, точность и скоординированность движений, наглядно-образное техническое и практическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевание опорно-двигательного аппарата, органов слуха, зрения, выраженные заболевания сердца, гипертония, деформация пальцев рук.

ТЕХНОЛОГ – разрабатывают и совершенствуют существующие процессы производства, контролируют эффективность организации труда и решают возникающие производственные проблемы

ТЕХНОЛОГ ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА– Содержание

деятельности: планирует и организует производство, выбирает оптимальные режимы технологических процессов, определяет основные характеристики выпускаемой продукции, используя современные методы контроля качества, разрабатывает и ведет техническую документацию.

Профессионально важные качества: избирательность, переключение и распределение внимания, развитая сенсорная память, практическое и логическое мышление.

Медицинские противопоказания: инфекционные заболевания, туберкулез.

ТОВАРОВЕД – Содержание деятельности: готовит товар к продаже – принимает, сверяет с сопроводительными документами, сортирует, выявляет дефекты, составляет акты.

Профессионально важные качества: ответственность, хорошая долговременная память, устойчивость, избирательность, распределение и переключение внимания, практическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные дефекты зрения.

ТОПОГРАФ – изучает методы изображения географических и геометрических элементов местности на основе съёмочных работ (наземных, с воздуха или из космоса) и создает на их основе топографические карты.

ТОРГОВЫЙ АГЕНТ — Торговый агент – это, прежде всего, продавец, который работает с одним или несколькими предприятиями, с заключением договора об услугах. Продавцы сегодня - очень вежливые, желающие искренне помочь клиенту, объяснить ему всё, показать.

ТРАВНИК – человек, разбирающийся в травах и траволечении

ТРЕНЕР - Содержание деятельности: тренирует детей и взрослых – занимается их общей и специальной физической подготовкой; занимается сплочением команды; следит за соблюдением спортивного режима; вывозит на тренировочные сборы и спортивные соревнования; ведет индивидуальную воспитательную работу.

Профессионально важные качества: общительность, организаторские

способности, внимательность, ответственность, избирательность, переключение и распределение внимания, развитые предметно-действенное и словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: сердечно-сосудистые, нервно-психические заболевания.

УПАКОВЩИК – Работа в индустрии упаковки предполагает не только специальное образование, но и, как правило, узкую специализацию. Это может быть технология производства упаковочных материалов, конструирование упаковочных машин или дизайн упаковок.

УПРАВЛЯЮЩИЙ — осуществляет оперативное руководство компанией во всем комплексе.

Специфика профессии

Управляющий должен обладать высокими организаторскими и управленческими способностями. Эта должность подразумевает огромную ответственность, - вознаграждаемую, в случае успешной деятельности, высокой заработной платой.

Необходимые качества

Личностные: организаторские и управленческие способности, высокая энергетика и харизматичность, аналитические навыки, способности к системному подходу, высокая работоспособность. Профессиональные: уверенный пользователь ПК, часто требуется знание иностранного языка

ФАРМАЦЕВТ – Содержание деятельности: готовит лекарства по рецептам врачей; обеспечивает хранение и комплектность заказов медикаментов с учетом их физико-химических свойств; проводит расфасовку ядовитых и наркотических лекарственных средств в соответствии с действующими правилами, отпускает готовые лекарства и другие медицинские изделия без рецептов.

Профессионально важные качества: ответственность, аккуратность, педантичность, хорошая координация рук, концентрация и устойчивость внимания, большой объем кратковременной памяти, развитое практическое мышление.

Медицинские противопоказания: аллергии, туберкулез, инфекционные заболевания.

ФЕЛЬДШЕР – лицо со средним медицинским образованием, которое имеет право проводить диагностику (устанавливать диагноз), проводить самостоятельное лечение или направлять пациента к узкому специалисту.

Фельдшер работает в службе скорой медицинской помощи, на фельдшерско-акушерских пунктах, здравпунктах крупных предприятий, может работать на морских кораблях и речных судах, здравпунктах на железной дороге, при аэропортах, в воинских частях. При необходимости замещает должность врача участковой службы.

При выполнении обязанностей по оказанию скорой медицинской помощи в составе фельдшерской бригады фельдшер является ответственным исполнителем всей работы, а в составе врачебной бригады он действует под руководством врача.

ФЕРМЕР – Содержание деятельности: занимается предпринимательской деятельностью, связанной с производством и сбытом сельскохозяйственной продукции; закупает корма, оборудование; производит ремонт сельхозтехники; планирует и организует проведение сельхозработ; работает с документами, которые гарантируют правовой статус его индивидуального хозяйства, ведет бухгалтерский учет.

Профессионально важные качества: ответственность, целеустремленность, физическая сила и выносливость, предметно-действенное мышление.

Медицинские противопоказания: кожные и аллергические заболевания, бронхиальная астма, ревматизм, деформация пальцев рук.

ФИЗИОЛОГ – Содержание деятельности: изучает особенности трудовой деятельности работников в целях обеспечения оптимальных условий труда и повышения его эффективности; проводит медико-физиологические исследования влияния условий труда на организм человека; дает рекомендации для создания оптимальных условий труда.

Профессионально важные качества: аналитические способности, повышенные требования к вниманию; долговременная структурированная память; словесно-логическое и практическое мышление с опорой на теоретические знания.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, инфекционные заболевания, выраженные заболевания зрения и слуха.

ФИНАНСИСТ – Содержание деятельности: работает в банках, биржах, кредитных организациях, инвестиционных фондах; изучает и использует механизмы формирования и исполнения бюджетов разных уровней, отчетности на предприятиях и учреждениях; владеет методикой оценки финансовых рисков, отбора инвестиционных проектов, организацией банковского и страхового дела.

Профессионально важные качества: ответственность, хорошее внимание, большой объем кратковременной и долговременной структурированной памяти, словесно-логическое практическое и теоретическое мышление.

Медицинские противопоказания: нервно-психические заболевания, выраженные заболевания сердца, гипертония.

ФИТОДИЗАЙНЕР – специалист в области флористики (декорирования интерьеров с помощью цветочных композиций). Местом работы флориста зачастую является цветочный салон. Также флористы занимаются фитодизайном и озеленением помещений.

Помимо живых цветов, флорист использует для создания композиций засушенные растения (цветы, ветки, листья, мох и другой природный материал).

Профессиональный флорист кроме знаний о цветах должен владеть общими принципами оформления интерьера, искусством композиции и светотехникой.

ФИТОТЕРАПЕВТ – Врач-специалист в области фитотерапии,, при которой в качестве лекарственных средств используются растения

ФЛОРИСТ – Содержание деятельности: изготавливает из ткани, бумаги, синтетических материалов, ниток, проволоки отделочные и декоративные цветы; составляет букеты и цветочные композиции для украшения интерьеров, витрин.

Профессионально важные качества: художественный вкус, способность к концентрации и устойчивости внимания, развитая тонкая моторика, предметно-действенное и наглядно-образное мышление.

Медицинские противопоказания: аллергия на краски, заболевания опорно-

двигательного аппарата, препятствующие ручной работе, деформация пальцев рук.

ХОРЕОГРАФ – Содержание деятельности: занимается постановкой танцевальных номеров в театре, кино, развлекательных программах; передает свои знания и опыт исполнителям; готовит танцоров к выступлениям, передавая им свой творческий замысел.

Профессионально важные качества: творческие способности, высокая общая культура, умение разглядеть творческую индивидуальность исполнителя, хорошее внимание, образная и моторная память, высокий уровень наглядно-образного и предметно-действенного мышления.

Медицинские противопоказания: заболевания костно-мышечной системы, вызывающие ограничение движений, нарушение их точной координации, тугоухость.

ХРОНОМЕТРАЖИСТ – Содержание деятельности: изучает временные затраты на выполнение отдельных операций технологического процесса; анализирует трудовые процессы и их элементы, выявляет потери рабочего времени и причины их возникновения, отбирает наиболее рациональные элементы операций и включает их в нормативы времени; участвует в разработке нормативов по труду и мероприятий по устранению потерь рабочего времени.

Профессионально важные качества: педантичность, аккуратность, повышенные требования к вниманию, большой объем кратковременной памяти, развитое практическое и логическое мышление.

Медицинские противопоказания: явных медицинских противопоказаний не имеет.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР – Содержание деятельности: осуществляет художественное редактирование и иллюстрирование изданий; дает указания по художественному оформлению изданий и контролирует их полиграфическое выполнение; обеспечивает оформление изданий, определяет технологические особенности изготовления иллюстрации, проверяет качество изображения оригиналов, иллюстраций и соответствие их авторскому подлиннику.

Профессионально важные качества: литературные и организаторские способности, общая культура, концентрация и избирательность внимания,

образная и зрительная память, словесно-логическое и практическое мышление, эстетический вкус.

Медицинские противопоказания: дальтонизм.

ХУДОЖНИК – человек, занимающийся изобразительным искусством.

ЦВЕТОВОД – *Содержание деятельности:* выращивает цветочную рассаду и высаживает ее; участвует в планировке зеленых насаждений, рыхлит почву, уничтожает сорняки, поливает, удобряет; постригает и прореживает для сохранения рисунка клумбы и газоны.

Профессионально важные качества: любовь к природе, развитый эстетический вкус, физическая выносливость; хорошо развитая зрительная память, хороший глазомер.

Медицинские противопоказания: заболевания костно-мышечной и сердечно-сосудистой систем, гипертония, кожные и аллергические заболевания.

ЧАСОВЩИК – Мастер по изготовлению и ремонту настенных, наручных и прочих часов. Также «часовщиками» (*разг.*) называют людей, профессионально занимающихся часами, работающих в сфере часового бизнеса (производителей часов, владельцев часовых магазинов, часовых дизайнеров, т.д.)

ШАХТЕР – человек, добывающий полезные ископаемые из недр земной коры.

Шахтер — самая опасная «мирная» профессия. Каждый добытый миллион тонн полезных ископаемых обходится в среднем в четыре человеческие жизни.

ШВЕЯ – *Содержание деятельности:* проверяет качество кроя, соответствие цвета деталей, ниток, пуговиц; следит за качеством шва, регулирует натяжение нитей и частоты строчки, ликвидирует обрывы нитей; вметывает и вшивает детали изделия, обметывает швы. *хорошая аккуратность, усидчивость, хорошая координация движений в системе глаз-рука, устойчивое внимание, предметно-действенное и наглядно-образное мышление.*

Медицинские противопоказания: заболевания костно-мышечного аппарата,

ведущие к ограничению движений, заболевания глаз, деформация пальцев рук, аллергия на ткани.

ЭКОЛОГ – Содержание деятельности: исследует источники загрязнения окружающей среды, разрабатывает методы контроля, производит оценку воздействия вредных выбросов на атмосферу, почву, водные объекты; организует и планирует мероприятия по рациональному природопользованию.

Профессионально важные качества: аналитические и математические способности, логическое мышление, развитые кратковременная и долговременная память, способность переносить физическое и психическое напряжение в различных погодных условиях.

Медицинские противопоказания: аллергия, склонность к простудным заболеваниям, плохое зрение, выраженные формы гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваний.

ЭКОНОМИСТ – Содержание деятельности: решает задачи, связанные с планированием, организацией и анализом хозяйственной деятельности; проверяет оформление отчетности по отдельным видам бухгалтерского учёта, расчёты по материальным и трудовым затратам; осуществляет оперативный учёт выполнения работ, составляет документы периодической отчетности.

Профессионально важные качества: ответственность, внимательность, большой объем кратковременной памяти, развитое абстрактно-символическое мышление.

Медицинские противопоказания: выраженные нервно-психические заболевания.

ЭКСКУРСОВОД – Содержание деятельности: работает в музеях, на выставках, в туристических фирмах; рассказывает экскурсантам об истории создания картин, памятников архитектуры, жизни и творчестве великих людей, знаменательных событиях истории человечества; самостоятельно готовит планы и тексты своих выступлений, другие методические материалы.

Профессионально важные качества: общая культура, обширные знания,

общительность, выразительная и грамотная речь, хорошее внимание, структурированная словесно-логическая память, словесно-логическое мышление.

Медицинские противопоказания: *нервно-психические заболевания, дефекты внешности и речи.*

ЭКСПЕДИТОР – Содержание деятельности: *принимает грузы со складов в соответствии с сопроводительными документами; проверяет целостность упаковки, санитарное состояние транспортных средств; следит за выполнением погрузочно-разгрузочных работ, размещением и укладкой грузов; сопровождает грузы к месту назначения, оформляет приемо-сдаточную документацию.*

Профессионально важные качества: *устойчивость и избирательность внимания, большой объем кратковременной памяти, развитое словесно-логическое мышление, организаторские способности.*
Медицинские противопоказания: *туберкулез, инфекционные заболевания, деформация пальцев рук.*

ЭКСПЕРТ - специалист, приглашаемый или нанимаемый за вознаграждение, для выдачи квалифицированного заключения или суждения по вопросу, рассматриваемому или решаемому другими людьми, менее компетентными в этой области.

Эксперт -лицо, обладающее специальными знаниями, привлекаемое следственными органами, судом, арбитражным судом, третейским судом для проведения экспертизы. Процессуальным законодательством определены основания и условия экспертизы, права и обязанности эксперта.

ЭКСПЕРТ ПО ЭКСТЕРЬЕРУ – специалист, занимающийся художественным и архитектурным внешним оформлением здания, обеспечивающее человеку благоприятные условия жизнедеятельности.

ЭНЕРГЕТИК – работник энергетической отрасли.

ЭПИДЕМИОЛОГ – занимается выявлением закономерностей возникновения, распространения и прекращения болезней человека и разработкой мер профилактики и борьбы с ними

ЭРГОНОМИК – *Содержание деятельности:* изучает условия, в которых трудится человек (шум, загрязнённость, освещённость рабочего места, исследует влияние этих условий на организм, даёт рекомендации по созданию оптимальных условий труда; даёт рекомендации по проектированию бытовых предметов.

Профессионально важные качества: повышенные требования к памяти и вниманию, предметно-действенное мышление с опорой на теоретические знания.

Медицинские противопоказания: значительное снижение зрения, варикозное расширение вен нижних конечностей.

ЮВЕЛИР – *Содержание деятельности:* изготавливает и гравировывает изделия из драгоценных и цветных металлов с вставками из янтаря, драгоценных и полудрагоценных камней по эскизам и моделям, создает уникальные ювелирные изделия.

Профессионально важные качества: художественный вкус, устойчивость и концентрация внимания, хорошая координация движений, зрительная память, наглядно-действенное и наглядно-образное практическое мышление.

Медицинские противопоказания: заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушение координации движений, деформация пальцев рук.

ЮРИСТ – *Содержание деятельности:* специалист по толкованию и применению законов, обеспечению законности в деятельности государственных органов, предприятий, учреждений, должностных лиц и граждан, вскрытию и установлению фактов правонарушений, определению меры ответственности и наказания виновных, оказанию населению юридической помощи.

Должностные обязанности: Юрист - общее название профессии, объединяющей всех служителей закона. Адвокат, прокурор, нотариус, юрисконсульт, трудовой или налоговый инспектор - все это юристы соответствующих специальностей,

каждая из которых связана с определенной отраслью права. В обязанности юриста входит подготовка и составление

договоров, контрактов, участие в подготовке юридических заключений, консультирование по различным правовым аспектам, участие в переговорах с клиентом и юристами, представляющими контрагентов по сделкам, представление клиента в судах, в различных органах государственной власти, а также представление интересов клиента перед контрагентами и партнерами по бизнесу, проведение обзора и анализа действующего законодательства и предложенных законодательных актов, составление аналитических документов по различным правовым вопросам. Специалист обязан знать Конституцию РФ, действующее законодательство, гражданское, трудовое, уголовное, финансовое, административное право, методы криминалистики, психологию, логику, основы экономики, организации труда, производства и управления.

Важны качества юриста: высокое чувство ответственности, развитое логическое мышление, инициативность, настойчивость, кропотливость, концентрация и переключаемость внимания, эмоциональная устойчивость, хорошая память.